

Februar 2015

Lippeportal 

Weltweites Üben für den Frieden

Weltyogatag

Tag der offenen Tür
bei **Yoga Vidya**

Sonntag, den **22.2.2015**
von 11-21 Uhr

12.30 & 17.30 Uhr
Bio-Vollwert-Bufferet

11.00 & 11.30 & 16.00 Uhr
Yogastunden
für Anfänger bis
Fortgeschrittene

11.30 & 16.00 Uhr
Kinderyogastunden

Kinderbetreuung ab 10.30 Uhr,
Familien sind herzlich willkommen!

Yoga Vidya • Yogaweg 7 • 32805 Bad Meinberg
Tel.: 05234/87-0 • info@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de

Viele Vorträge
und
Workshops
zum Thema:
Ayurveda
Hatha-Yoga
Yoga-Therapie
Ausbildungen
u.v.m.



YOGA
Vidya



Papier • Bildschirm • Handy

sassa



SCHLICHTING
anziehend modisch

Bergstraße 22 • 32791 Lage • Tel. 05232 - 95700
www.schlichting-mode.de





Matthias Teutrine

Sag nix?

In diesen Tagen ist es schwer, sich überhaupt über irgendwas zu äußern, ohne das gleich eine beträchtliche Anzahl von Wutbürgern mit Heugabeln und brennenden Fackeln vor dem Redaktionsbüro aufläuft. OK, meistens

sind es nur Plakate, aber manchmal eben auch Sturmgewehre. Sollte man dann nicht lieber gar nix sagen, anstatt noch irgendwem auf die Füße zu treten? Und Satire? Um Gottes Willen! Blasphemie! Ganz im Gegenteil. Gerade jetzt sollte man die Stimme erheben und auch mal unangenehme Wahrheiten aussprechen. Wir erleben zahlreiche Umbrüche in unserer Gesellschaft und immer mehr Menschen haben Angst. Angst davor, dass Ihr Gott beleidigt wird, dass wir alle bald vom islamischen Staat geköpft werden, dass die Rundfunkgebühren erhöht werden und und und... Und was macht die "Lügenpresse"? Auf der einen Seite aufwiegeln und auf der anderen Seite verharmlosen! So hofft man die Verkaufszahlen in die Höhe zu treiben oder mit verzerrenden Bildern in den Nachrichten den Aufsichtsgremien in den Rundfunkanstalten in den Ar... zu kriechen. Nachrichten verkaufen sich halt leichter, wenn mal alles schön schwarz-weiß malt. Ist es nicht schön, dass jeder heute sein ideales Feindbild optimal medial präsentiert bekommt? Aber so einfach ist das nicht, denn Idioten gibt es leider in allen Teilen der Bevölkerung, egal auf welcher Demo sie mitmarschieren oder woran sie insgesamt so glauben. Und trotzdem glaubt jeder von sich, dass er selbst der intelligenteste, humanste und toleranteste Weltbürger ist und über die ganze Weisheit der Welt verfügt. Denken Sie mal ernsthaft nach? Sind Sie persönlich tatsächlich empört oder folgen Sie (wie große Teile der Presse) nur einer Modeerscheinung an Empörung? Ich erinnere mich daran, dass wegen dem ersten Irakkrieg 1991 Karneval abgesagt wurde und heute sterben mehr Menschen im gleichen Gebiet, während wir uns ein lustiges Kostüm anziehen und ausgelassen feiern. Bitte verstehen Sie mich nicht falsch. Feiern Sie ruhig, aber bitte hören Sie dann auch auf rumzuheucheln und wegen der Ungerechtigkeit auf der Welt eine Trauermiene zu ziehen. Wenn sich etwas ändern soll, dann muss man mit allen reden, aber auch irgendwann durchgreifen. Weichgewaschene Kuschelpädagogik und ein tolles Plakat allein hilft niemandem.

MOVIE ROCKT Februar 2015

Musik
ist die Lösung



Sa. 31.01.

KONZERT
anschl. DISCO

Sa. 14.02.

KONZERT
anschl. DISCO

Fr. 20.02.

KONZERT
anschl. DISCO

Fr. 27.02.

Comedy
anschl. DISCO

Rock
Discothek
Mi, Fr, Sa 22:00
www.movie-blelefeld.de



Energiewechsel.de

Winterlicher Fotospaziergang

So. 01.02.15, 13:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

Begeben Sie sich auf die Suche nach Fotomotiven im winterlichen Freilichtmuseum. Max: 12 Personen. geführter Rundgang unter professioneller fotografischer Anleitung. Anmeldung erforderlich www.freilichtmuseum-detmold.de

Winterspaziergang So. 01.02.15, 14:00 Uhr, Freilichtmuseum, Detmold

geführter Rundgang. Leider keine Reservierung für Gruppen möglich. 3 Euro; Kinder bis 14 J. frei www.freilichtmuseum-detmold.de

Familienführung:Theater in der Renaissance

So. 01.02.15, 15:00 - 16:00 Uhr, Weserrenaissance Museum, Lemgo

Bettina Heitland geht mit den Augen einer Dramaturgin durch die Sammlung und interessiert sich für die szenische Darstellung der Themen. Die Kinder können das Gesehene spielerisch umsetzen. 6 Euro (für 2 Erw. und Kinder bis 18 J.) www.wrm.lemgo.de



MARKTKAUF

WIR SIND 6X IN LIPPE FÜR SIE DA!

- 32657 Lemgo, Grevenmarschstraße 4-12
- 32791 Lage, Heidensche Straße 68
- 32825 Blomberg, Schmuckenberger Weg 4-8
- 32683 Barntrup, Försterweg 34
- 32805 Horn-Bad Meinberg, Wilberger Straße
- 32105 Bad Salzuflen, Hoffmannstraße 17

**Das MARKTKAUF-Team
freut sich auf Ihren Besuch!**

Hasch mich, Genosse! So. 01.02.15, 19:00 Uhr, Sa. 07.02.15, 20:00 Uhr, So. 08.02.15, 19:00 Uhr, Sa. 14.02.15, 20:00 Uhr, So. 15.02.15, 19:00 Uhr, Sa. 21.02.15, 20:00 Uhr, So. 22.02.15, 19:00 Uhr, Sa. 28.02.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage

Ausgerechnet im Kofferraum des Wagens eines Bundeswehrgenerals versteckt sich ein berühmter russischer Balletttänzer, der es sich in den Kopf gesetzt hat, nach einer Tournee nicht wieder nach "Mütterchen Russland" heim zu kehren. General Retmeier allerdings weiß nichts von seinem "Unglück". Nur dessen Tochter Nancy und die zum Ballettensemble gehörende Primaballerina Alicia sind eingeweiht. Allerdings haben die beiden die Rechnung ohne den deutschen Geheimdienst und den KGB gemacht, die schon eifrig nach dem Flüchtling fahnden. Nancy und Alicia erhoffen sich Hilfestellung von Nancys Verlobtem Gerry Busse. Zum höchsten Lachvergnügen der Zuschauer werden auch noch Janine Retmeier, die Frau des Generals, der Besitzer eines Nachtclubs, eine Polizistin und Hoskins, der Adlatus des Generals, in die schier unlösbaren Verwicklungen einbezogen. Das hat einen herrlich absurden Witz und ein atemberaubendes Tempo, dass Dauergelächter garantiert ist! www.labuevision.de

LEVEL slim Mo. 02.02.15, VitaSol Therme, Bad Salzuflen

Start eines neuen Abnehmkonzeptes der VitaSolTherme, welches die Bausteine "Training, Ernährung und Selbstmanagement" optimal miteinander kombiniert und thematisiert. www.vitasol.de

Ihre Anzeige
Sooo groooß!
 ab 65,63 Euro zzgl. MwSt
 = 78,10 Euro inkl. MwSt
Rufen Sie uns an:
05231 - 927070



CAFÉ · RESTAURANT · TAPAS BAR

— Obere Straße —

Inh. Juan Yunes



COCINA ESPAÑOLA · SPANISCHE SPEZIALITÄTEN

SPEZIAL-ANGEBOTE

Montag
Gambas satt! 16,90€
 Mit Dips, Brot, Salat und Patatas

Dienstag + Mittwoch
Fisch satt! 12,90€
 Verschiedene Fisch-Filets vom Grill mit Salat, Kartoffeln und Aioli

Donnerstag
Dorade Royal! 8,90€
 Riesen-Dorade gegrillt.

Sonntag
Tapas-Paradies! 14,90€
 Tapas endlos



DETMOLD
 NEUSTADT 31
 32756 DETMOLD
 TEL. 05231 / 3 01 87 97




BAD SALZUFLEN
 AM MARKT 21
 32105 BAD SALZUFLEN
 TEL. 05222 / 94 41 61

INFO@TORO-BLANCO.DE
WWW.TORO-BLANCO.DE



ELVIS! DAS MUSICAL Mo. 02.02.15, 20:00 Uhr, Stadthalle, Bielefeld

Verkörpert wird ELVIS PRESLEY von dem gebürtigen Iren Grahame Patrick, der nicht nur äußerlich seinem Vorbild verblüffend ähnlich sieht und mit seiner Wandlungsfähigkeit den jungen wie alten ELVIS doublet. Auch seine Stimme klingt so täuschend echt, dass es fast unglaublich erscheint, nicht den echten ELVIS vor sich zu sehen.

www.stratmann-konzerte.de

Peterchens Mondfahrt Di. 03.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr,

Do. 05.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Fr. 06.02.15, 9:00 Uhr,

Mo. 09.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Mi. 11.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr,

Do. 12.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Do. 19.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr,

Fr. 20.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, jeweils im Landestheater, Detmold

Seit Generationen lebt das Geschlecht der Sumsemanns mit einem Makel: Jeder Maikäfer dieser Familie kommt mit nur fünf Beinchen auf die Welt. Denn einst hat ein Holzdieb mit seiner Axt dem Urururgroßvater Sumsemann das sechste Beinchen abgetrennt. Die Fee der Nacht verbannte den Dieb für seine Tat auf den Mond – und mit ihm das verloren gegangene Beinchen. Doch der andauernde Kummer der Maikäferfamilie rührt die Fee so, dass sie Abhilfe verspricht. Wenn ein Sumsemann wohlherzogene und mutige Kinder findet, die niemals ein Tier gequält haben, dann darf er mit ihnen die Reise auf den Mond wagen und das Beinchen wiederholen. Und so kommt es, dass ein Maikäfer plötzlich in einem Kinderzimmer landet und von dort mit Begleitung auf große Fahrt geht, um den Mondmann zu bezwingen... www.landestheater-detmold.de

Rudelsingen mit Tobias Sudhoff Di. 03.02.15, 19:30 Uhr, Stadthalle, Detmold

Nun ist es amtlich: David Rauterbergs „Rudelsingen“ wird als eines der erfolgreichsten Sing-Along-Konzepte Deutschlands expandieren. Mit dem Musiker, Kabarettisten und Entertainer Tobias Sudhoff und seinem Schlagzeuger Gereon Homann hat er sich eine sturmfeste und seetaugliche Crew zusammengeholt. Sudhoff und Homann sind Garanten für richtig gute Laune und richtig gute Musik. www.stadthalle-detmold.de

Salzufler Spezialitäten - Fackelführung

Mi. 04.02.15, Historisches Rathaus, Bad Salzuflen

...stimmungsvoller Abendspaziergang durch die historische Altstadt. Tickets: bei der Tourist Information im Kurgastzentrum. Keine Anmeldung im Voraus erforderlich.

www.staatsbad-salzuflen.de



tattoo
sonic soul
piercing

mo.-fr. 12-18
sa. 12-16
mi. auf termin

**WIR SIND
UMGEZOGEN!**

Hornsche Str. 5+7
32756 Detmold
05231- 96 23 94
www.sonic-soul.de

Führung am Hermannsdenkmal

Mi. 04.02.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Touristinfo am Hermannsdenkmal, Detmold
Mit Blick in den Hermann. Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € www.Hermannsdenkmal.de

Kollegen der Nacht -Jürgen Becker

Mi. 04.02.15, 20:00 Uhr, PaderHalle, Paderborn

Einfach noch nicht genug Spaß gehabt im neuen Jahr? Da bieten die "Kollegen der Nacht" in der PaderHalle Paderborn Abhilfe mit gleich drei grandiosen Künstlern im ersten Viertel des Jahres: heute: Jürgen Becker www.paderhalle.de



Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

**Herzlich
willkommen!**

Schülerhilfe LAGE, Lange Straße 70, 32791 Lage
Tel.: 05232/8586708, www.schuelerhilfe.de/lage

Mittwoch - No compromise Mi. 04.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl. www.movie-bielefeld.de

Fit und entspannt: Yoga für jeden

Mi. 04.02.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen

Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- € www.staatsbad-salzuflen.de

Peterchens Mondfahrt

Do. 05.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Ein Maikäfer landet in einem Kinderzimmer und geht von dort mit Begleitung auf große Fahrt ... Mehr Informationen unter dem 03.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Your.Stage - DEINE kreative Bühne

Do. 05.02.15, 19:30 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold

Ihr habt mit Freunden eine Szene einstudiert und wollt sie auf die Bühne bringen? Ihr schreibt eigene Texte und wolltet die immer schon mal vortragen? Oder Ihr spielt in einer Band und sucht nach einem Auftritt? Dann meldet Euch an für Your.Stage! Anmeldung bei der Theaterpädagogik unter 05231 / 302 89 97 oder theaterpaedagogik@landestheater-detmold.de www.landestheater-detmold.de



Werbung
Ideen, Beratung, Medien

Teutrine
Business Development

Rufen Sie uns an: 05231-927070

„Außer dem Leben können sie dir ja nichts nehmen.“ Do. 05.02.15,



Kartoffel Bar
[Crepes, Eis & Shakes]

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 11:00 Uhr - 18:30 Uhr
Sa. 11:00 Uhr - 16:00 Uhr

Bruchstr. 32
32756 Detmold
05231/3643756

www.kartoffel-bar.com

19:30 Uhr, Stadthalle, Detmold
Helmuth James von Moltke hat als Kopf des von den Nazis bekämpften Kreisauer Kreises Geschichte geschrieben. Bis 2011 war nur seine Korrespondenz bekannt. Erst nach dem Tod seiner Frau wurde der gesamte Briefwechsel zwischen beiden veröffentlicht und offenbarte, welche wichtige Rolle auch Freya einnahm, welche großen Mut, Überlebenswillen und strategischen Verstand beide besaßen. Und so erzählt sich in diesen Briefen auch eine große Liebesgeschichte, die vor dem Tod nicht haltmacht. Trotz der täglich drohenden Hinrichtung lassen sie nicht nach in der Feier des gemeinsamen Lebens und ihrer Dankbarkeit für jeden gelebten Augenblick. www.stadthalle-detmold.de

ZED MITCHELL BAND Do. 05.02.15, 20:00 - 22:30 Uhr, Bahnhof, Bad Salzuflen
Er besitzt die Fähigkeit, jede Saite einer Gitarre mit einer persönlichen Note zu spielen. Es erklingt Bluesmusik mit einer inspirierenden Facette www.bahnhof-bad-salzuflen.de

Eure Mütter - Ohne Scheiß: Schoko-Eis!

Do. 05.02.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld
EURE MÜTTER, das sind nach wie vor Andi Kraus, Don Svezia und Matze Weinmann. Sie lebten über mehrere Monate hinweg zurückgezogen in einem brennenden Haus, um dort in aller Ruhe an ihren neuen Nummern arbeiten zu können. Nun präsentieren sie wieder eine Comedy-Show, die gleichermaßen originell und einzigartig ist – und genau deshalb schwer zu beschreiben. Am besten man stellt es sich einfach wahnsinnig geil und tierisch lustig vor. www.ringlokschuppen.com

SCHLADO: Kabarettbundesliga Do. 05.02.15, 20:00 Uhr, Stadthalle Gütersloh
An jedem der sieben Spielabende an jedem Spielort werden zwei preisgekrönte Künstler präsentiert, die je 45 min lang das Beste aus ihren aktuellen Programmen darbieten und um die Gunst der Zuschauer werben. Am Ende jeder Vorstellung wird live abgestimmt, welcher Künstler auf der Tabelle weiter nach oben klettern soll.



Tanztheater Bielefeld - FreeX

Do. 05.02.15 und Fr. 06.02.15, 20:00 Uhr,
Sa. 07.02.15, 19:30 Uhr, Do. 12.02.15 und
Fr. 13.02.15, 20:00 Uhr, Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr,
Do. 19.02.15 und Fr. 20.02.15, 20:00 Uhr,
Sa. 21.02.15, 19:30 Uhr, Do. 26.02.15 und
Fr. 27.02.15, 20:00 Uhr, Sa. 28.02.15, 19:30 Uhr,
jeweils im Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

In Pal Frenáks neuem Stück FreeX steht ein weißes, schräges Plateau im Zentrum, wie aus dem Raum geschnitten. Es ist intim, isoliert und instabil, symbolisiert gleichzeitig Unendlichkeit und Eingeschlossenheit. Das Plateau bildet eine Bühne auf der Bühne und dient als architektonische Metapher für Isolation. Der spielerische und vieldeutige Titel FreeX reflektiert zugleich die Möglichkeit persönlicher Freiheit sowie die Freaks, zu denen alle Menschen werden können, wenn man sie dazu zwingt... www.theaterlabor.de

Whiskytasting Fr. 06.02.15, 19:00 Uhr, Schröter's, Bad Salzuflen

„Vom Anfänger zum Whiskyprofi – Whiskywissen vertiefen“ An diesem Abend werden 5 Single Malt Whiskys + einen Begrüßungswhisky und Mineralwasser verkostigt. An diesem Abend bietet das Schröter's wieder ein Gericht zum Sonderpreis an. Nach dem Tasting hat man noch die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten über sein Lieblingsthema auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen.

Salome Fr. 06.02.15, Mi. 11.02.15, Fr. 13.02.15, jeweils 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Salome – die Skandalfrau, die am Hofe Herodes' stets bekommt, was sie will, und doch ein unstillbares Begehren nach immer mehr verspürt, ist eine Bühnenfigur der Extreme: Aufgewachsen an einem völlig degenerierten Hof, schreckt sie in ihrer Maß- und Hemmungslosigkeit vor nichts zurück, sodass sie, als der gefangene Prophet Jochanaan ihre Avancen und Verführungskunst zurückweist, dessen Tod einfordert und sich den Kopf des Mannes auf einem Silberteller bringen lässt. All dies nur für einen Kuss: „Es war ein bitterer Geschmack auf deinen Lippen. Hat es nach Blut geschmeckt? Nein! Doch es schmeckte vielleicht nach Liebe ... www.landestheater-detmold.de

RINGLOK SCHUPPEN

10. FEBRUAR **THE UNITED KINGDOM UKULELE ORCHESTRA**



12. FEBRUAR **THE KOOKS + BLEACHERS**



13. MÄRZ **EISBRECHER + MAERZFELD**



23. APRIL **ACHIM REICHEL**

05.02. DONNERSTAG

EURE MUETTER

06.02. FREITAG

WILFRIED SCHMICKLER

10.02. DIENSTAG

THE UNITED KINGDOM UKULELE ORCHESTRA

12.02. DONNERSTAG

THE KOOKS + BLEACHERS

27.02. FREITAG

DIETER THOMAS KUHN & BAND

03.03. DIENSTAG

ARCHIVE

07.03. SAMSTAG

KATZENJAMMER

13.03. FREITAG

EISBRECHER + MAERZFELD

14.03. SAMSTAG

JAN DELAY + DISCO NO.1 + MOOP MAMA

VERLEGT IN DIE SEIDENSTICKER HALLE

07.04. DIENSTAG

UNPLUGGED

GENTLEMAN + GUESTS

18.04. SAMSTAG

SOCIAL DISTORTION + GUESTS

23.04. DONNERSTAG

ACHIM REICHEL

09.05. SAMSTAG - THE VOICE OF GERMANY

CHARLEY ANN SCHMUTZLER

01.07. MITTWOCH

THE HOOTERS

05.09. SAMSTAG

WIRTZ

03.10. SAMSTAG

APOCALYPTICA

16.10. FREITAG

TOCOTRONIC

29.10. DONNERSTAG

STEFAN VERRA

30.10. SAMSTAG

THE KILKENNY'S

04.12. FREITAG

LISA FELLER

10.12. DONNERSTAG

MATZE KNOP

Tickets unter: 01806-560 550 (0,20€ INKL. MWST / ANRUF DT. FESTNETZ / MAX. 0,60€ INKL. MWST / DT. MOBILFUNKNETZ) unter 0521 - 66 100 & 0521 - 555 444 und im Internet unter www.karten-online.de



WWW.FACEBOOK.COM/RINGLOK SCHUPPEN

WWW.ABSOLUT-LIVE.COM

STADTHEIDER STRASSE 11 33609 BIELEFELD WWW.RINGLOK SCHUPPEN.COM T: 0521 - 55 73 88 0

4 nach 40 Fr. 06.02.15, 19:30 Uhr, Kur- und Stadttheater, Bad Salzuflen

Zwischen dem 40. und 41. Stock eines Bürohauses bleibt ein Lift stecken. Eingesperrt sind zwei Frauen und zwei Männer, die, außer dass sie alle gerade 40 Jahre alt geworden sind, nichts gemeinsam haben. Eine ehrgeizige Businessfrau, eine optimistische Arbeitssuchende, ein Versicherungsvertreter und ein Lehrer.. Es kommt zu grotesken Szenen, in denen gestritten, gebetet, getrunken und – gesungen wird. Die Zuschauer werden Zeugen einer zwanghaft ablaufenden Gruppenselbsttherapie mit ungewissem Ausgang.

www.staatsbad-salzuflen.de

Robert Kreis - Rosige Zeiten Fr. 06.02.15, 19:30 Uhr, Stadthalle, Detmold

Lieber Klasse statt Masse! So lässt er große Kleinkünstler der Weimarer Zeit wie Otto Reutter, Paul O'Montis und viele andere im Rampenlicht von heute glänzen und zeigt, dass die Texte und Kompositionen von damals ihrer Zeit weit voraus waren. Die Parallelen zwischen den Goldenen Zwanzigern und Heute sind beängstigend aktuell. Wir leben wahrlich nicht in „Rosigen Zeiten“, denn die Dornen der Rosen stechen uns alle mehr und mehr. Aber Robert Kreis hat ein Rezept für uns parat: Humor ist das einzige, was verhindert, dass uns der Kragen platzt! Niemand kann uns mit mehr Biss, Ironie und Esprit fulminant durch die rosige Dornenhecke führen als er. www.stadthalle-detmold.de



BASTELFEX

Künstler- und Kreativbedarf

Ihr Fachgeschäft für Hobby, Schule, Hochschule oder festliche Anlässe!



Bestellen unter:
bastelfex.de

32760 Detmold-Remmighausen
Hornsche Straße 250
Tel. 0 52 31.9 56 00

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 9 Uhr–18.30 Uhr
Sa: 9 Uhr–13 Uhr

Wilfried Schmickler - Ich weiß es doch auch nicht

Fr. 06.02.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Wilfried Schmickler ist der „Scharfrichter unter den deutschen Kabarettisten“, seine satirisch brillante Analyse der bundesdeutschen Wirklichkeit weist ihn als kompromisslosen Moralisten aus. Er feuert in seinem neuen Soloprogramm wieder sein charakteristisches Feuerwerk punktgenauer Pointen ab, mal rotzig und bitterböse, oft wütend und grimmig, fast immer schreiend komisch. Dafür bekam er zahlreiche wichtige Preise – und das alles hoch verdient und zurecht. www.ringlokschuppen.com

Tanztheater Bielefeld - FreeX Fr. 06.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Es ist intim, isoliert und instabil, symbolisiert gleichzeitig Unendlichkeit und Eingeschlossenheit. Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de

THILO SEIBEL -**"Das Böse ist verdammt gut drauf"**

Fr. 06.02.15, 20:00 Uhr,

Ziegeleimuseum, Lage

Das Böse in der Politik? Alberrn! Demokratisch gewählte Politiker entscheiden nach bestem Wissen und Gewissen. Wie sollen die böse sein? Selbst wenn ein Horst Seehofer heute Böses täte, würde er schon morgen wieder das Gegenteil fordern. Politik ist heute schlimmstenfalls eine unauffällige Form von Bewußtlosigkeit. Oder? Welch verhängnisvoller Trugschluss...! Das Böse hat sich weiterentwickelt. Es hat auf einer Business-School studiert, umgibt sich mit Juristen und arbeitet mit effektiven kleinen Grausamkeiten: Agrarsubventionen, Drittstaatenregelung, Feste der Volksmusik. Es ist so verdammt gut drauf – vor Freude tanzt es bei Bundespressebällen die Kanzlerin schwindelig und säuft auf Spendengalas den Champagner leer... www.newtone.de

Der Freitag im Movie

Fr. 06.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Blockrockin beats mit den DJ's Claudi, Heiko und Mr Freeze www.movie-bielefeld.de**Fieser Freitag** Fr. 06.02.15, 22:30 Uhr,

Ringlokschuppen, Bielefeld

Wie gewohnt erwartet Euch beim "Fieser Freitag" in zwei Areas Musik der alternativen Gangart. Area 1: DJ Michelle mit neuem Stoff, Area 2: DJ Nick mit Gothic, Rock und vielem mehr... www.ringlokschuppen.com

Peterchens Mondfahrt Fr. 06.02.15,

9:00 Uhr, Landestheater, Detmold

Gerdts von Bassewitz' anrührend poetische Geschichte erschien 1915 erstmals als Kinderbuch und entwickelte sich schnell zu einem Klassiker der Kinderliteratur. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Workshop "Woll-Raum" Sa. 07.02.15,

14:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Wohnaccessoires aus Filz. Workshop für Erwachsene mit Textilhandwerkerin Ulrike Loth. Anmeldung erforderlich.

www.ziegelei-lage.de6. Februar
Robert Kreis6. März
Max Uthoff3. Juni
Hennes Bender2. Oktober
Chin Meyer30. Oktober
Christine Prayon20. November
Knacki Deuser

 Detmolder
Stadthalle
Detmolder Stadthallen GmbH

www.stadthalle-detmold.de

Stadtführung durch die historische Altstadt

Sa. 07.02.15, 14:30 - 16:00 Uhr, Therme 3 vor dem Kurgastzentrum, Bad Salzuflen
Das Haus Backs am Hafermarkt ist eine Station auf Ihrer Reise in die Vergangenheit.

Die Wahrheit Sa. 07.02.15, Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, So. 15.02.15, 16:00 Uhr,
Fr. 20.02.15, 20:00 Uhr, Sa. 21.02.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo

Die Erfolgskomödie von Florian Zeller. Michael hat allen Grund, die Wahrheit zu meiden, hat er doch seit Monaten ein Verhältnis mit Alice, der Ehefrau seines besten Freundes Paul. Doch die bekommt zusehends Schuldgefühle. Das ständige Versteckspielen, die immer neuen Lügen belasten ihr Gewissen und sie will endlich reinen Tisch machen...
www.stattgesprach.de



Hier könnte Ihre Werbung stehen!

Ihr Medienberater
Raimund Stock
0176-18800803

Herzog Theodor von Gothland Sa. 07.02.15, Sa. 14.02.15,
Mi. 18.02.15, Mi. 19.02.15, je 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Berdoa lässt den Herzog glauben, einer seiner beiden Brüder habe den anderen hinterhältig ermordet. Gothland zaudert nicht lange: Weil der König ihm die Verurteilung des vermeintlichen Mörders verweigert, beschließt er sich selbst Recht zu verschaffen und den ersten Brudermord durch einen zweiten zu sühnen. Als die Intrige aufgedeckt und dem Herzog der Irrtum bewusst wird, ist es für eine Umkehr zu spät...
www.landestheater-detmold.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX

Sa. 07.02.15, 19:30 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de

NIE MEHR ALLEIN!!! Solokomödie von Frank Pinkus

Bernd Brückner hat Urlaub. Endlich! Wie jeder andere Mensch hat auch er sich auf diesen Tag gefreut, an dem er mit seiner Frau Gabi und seiner 5-jährigen Tochter Nadine mit dem Wagen von Lage nach Rügen fahren will.

Aber wie viele andere Leidensgenossen hat er einige Probleme übersehen – vor allem den gleichzeitigen Ferienbeginn aller nördlichen Bundesländer, der für reichlich Staus auf allen Strecken sorgt. Und dass seine Tochter immer dann wieder auf die Toilette muss, wenn er gerade mal freie Fahrt hat, steigert seine Laune auch nicht gerade... Und so begleiten wir Bernd Brückner einen ganzen Tag auf seiner ungeplant langen Reise in den Urlaub. Von Rastplatz zu Rastplatz sind wir dabei, wenn er über das Leben, seine Ehe und die ungeahnten Ein- und Ausfälle seiner Tochter sinniert. Und er hat reichlich Zeit zum Philosophieren: Über die tödlichen Beziehungssätze „Was denkst du gerade?“ und „Wir müssen reden!“ zum Beispiel. Oder über den ihm ewig peinlichen Einkauf von Verhütungsmitteln (im kinderfreundlichen Familiendeutsch vorsichtshalber „Hm-ms“ genannt...). Über Fitnessstudios und den gnadenlos sichtbaren Vorgang des Alterns, der dem Ende-Dreißiger nicht wenig zu schaffen macht. Über Kindergeburtstage und „Bett-und-Wühl-Feste“. Über das eingebaute Umräum-Gen seiner Frau. Über das Umblättern von Zeitschriften im Bett, das zum Fernsehverhindernden Getöse wird. Und über den Nackt-kalender, den sich seine Frau von ihm zu Weihnachten gewünscht hat...

Die Solokomödie „NIE MEHR ALLEIN“ war ein großer Erfolg der 7.Saison, daher nehmen wir gern dieses Stück wieder auf. Wer zunächst noch dachte, dass ein Einpersonenstück schnell langweilig werden würde, wurde schnell eines besseren belehrt. Lars Bücherl zieht Sie komplett in seine Geschichte. VIEL SPAß BEIM LACHEN !!!



LaBü

VISION

MEIN THEATER www.labuevision.de

NIE MEHR ALEIN

SOLOKOMÖDIE
Von Frank Pinkus
gespielt von
Lars Bücherl

Auf der Reise von Lage nach Rügen darf herzhaft gelacht werden. Frauen und Männer. Unterschiedlich oder gleich?

Sa. 21.03.15 um 20**Uhr
So. 22.03.15 um 19**Uhr
Fr. 27.03.15 um 20**Uhr
Sa. 28.03.15 um 20**Uhr
So. 29.03.15 um 19**Uhr

Single Treff Lippe Sa. 07.02.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold
Anmeldung im Kohlpott : 05232/697896 www.kohlpott-detmold.de

Hasch mich, Genosse! Sa. 07.02.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage
Ausgerechnet im Kofferraum des Wagens eines Bundeswehrgenerals versteckt sich ein berühmter russischer Balletttänzer, der es sich in den Kopf gesetzt hat, nach einer Tournee nicht wieder nach "Mütterchen Russland" heim zu kehren. Angestrengt suchen Nancy und Alicia nach einer Lösung, um dem russischen Freund, der kein Wort Deutsch spricht, zu helfen. Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de

real

real,- SB-Warenhaus GmbH
Klingenbergstrasse 31
32758 Detmold

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 7:00 - 22:00 Uhr

Trio kim3 trifft JBS Sa. 07.02.15, 20:00 Uhr, Hangar 21, Detmold
Das Trio kim3 aus Berlin trifft Fritz Krise und die Big Band der Johannes-Brahms-Schule Detmold zu einem besonderen akustischen und visuellen Konzertereignis im Hangar 21. Der außergewöhnliche Raum der inspiriert die Akteure zu einer Reise abseits der gewohnten Wege. www.kimefert.de

Yoko Ono & John Lennon Abend

Sa. 07.02.15, 20:00 Uhr, Kulturhaus Alte Meierei, Blomberg
Der schweizer Autor, Journalist und Übersetzer Nicola Bardola liest aus seinem Buch „Yoko Ono – Die Biographie“. Yoko Ono ist eine weltweit anerkannte Künstlerin, die 2009 den Goldenen Löwen der Kunstbiennale von Venedig für ihr Lebenswerk erhielt. Der Autor Nicola Bardola stellt die erste umfassende Biografie der Ausnahmekünstlerin vor.



8 Jahre 80s 90s Eurodance Sa. 07.02.15, 20:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld
Die absolute Kultparty - präsentiert von Radio Bielefeld - feiert ihr 8 Jähriges! Egal ob Depeche Mode, Die Ärzte, Michael Jackson... auf den Plattenteller kommt alles, was in den 80er/90er Jahren cool war und heute oft kultig-trashig wirkt. www.ringlokschuppen.com

Samstags: Twenty 7 Up Sa. 07.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld
DJs Roland, Armin und Peter. Samstags feiern im movie. www.movie-bielefeld.de

Theaterlabor Sa. 07.02.15, 22:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld
Séance. www.theaterlabor.de

Der Erste Weltkrieg in Feldpostbriefen

So. 08.02.15, 14:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage
Lesung aus Briefen, die in den Partnerstädten Schwarzenborn und St. Gervais sur Roubion gesammelt wurden. www.ziegelei-lage.de

Kasper und das weiße Geheimnis

So. 08.02.15, 15:00 Uhr,
Lippisches Landesmuseum, Detmold
3+, Puppenspieler Hans-Dieter Wollmann.
www.lippisches-landesmuseum.de

Florian Edler So. 08.02.15,

15:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage
BackenBartBernd auf Reisen. Spannende
Fantasie-Reise mit Musik für große und
kleine Zuhörer www.ziegelei-lage.de

**THE WORLD FAMLOUS GLENN
MILLER ORCHESTRA DIRECTED
BY WIL SALDEN** So. 08.02.15,

18:00 Uhr, Landestheater, Detmold
Mit dem neuen Programm „The History Of
Big Bands“ geht das Glenn Miller Orchestra
erneut auf Europa-Tour. Bei „Moonlight Sere-
nade“, „Little Brown Jug“ und vielem mehr
lässt das Orchestra das Lebensgefühl und
den Groove der 40er Jahre wieder auferste-
hen. www.landestheater-detmold.de

Weltkrieg für alle

So. 08.02.15, 18:00 Uhr,
Fr. 13.02.15, Sa. 14.02.15, Mo. 16.02.15,
Di. 17.02.15, Do. 19.02.15, Fr. 20.02.15,
je 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold
„Weltkrieg für alle“ ist eine politisch unkor-
rekte Farce, in der jedes Familienmitglied
eine weltpolitische Position einnehmen darf.
So hat jedes Weihnachtsfest bei Hansens
wahrlich apokalyptisches Potential. 1969:
Opa Hans-Heinrich wähnt sich aufgrund
eines Gefechtstraumas noch immer mitten
im Krieg, seine Frau Ingrid ist schon seit
Jahren Pazifistin und schwärmt für einen
Turnschuh tragenden Frankfurter Taxifahrer
namens Fischer. Tochter Helga hat es mit
der freien Liebe etwas übertrieben: Ob der
Erzeuger ihres Neugeborenen ein Amerika-
ner oder ein Russe ist, lässt sich nicht ausma-
chen... Zwischen slapstickartigen Szenen um
rote Telefone und verbrannte Gänsebraten,
die als Giftgasanschlag missinterpretiert
werden, zwischen denglish radebrechenden
Präsidenten und friedensbewegten Omas
wird bei allem Spaß sehr deutlich, dass
die Welt bedenklich lange am Rand eines
Dritten Weltkriegs entlanggeschrammt ist.
www.landestheater-detmold.de

**Die PUHDYS**

Akustik-Abschiedstournee 2015

13.03.2015

20.00 Uhr

Kongresshaus

Bad Lippspringe

**Weiberpower pur!**

Lisa F., Sissi P. und Patricia M.

28.04.2015

20.00 Uhr

PaderHalle

Paderborn

**Manfred Mann's Earth Band**

Day's on the Road Again Tour 2015

07.05.2015

20.00 Uhr

Stadhalle

Warburg

**Albert Hammond**

„Songbook“-Tour 2015

12.11.2015

20.00 Uhr

PaderHalle

Paderborn

VVK an allen bekannten VVK-StellenTicketinfos: www.adticket.de

und 0180 - 6050400

www.owl-konzerte.de



Arthos

Der prächtige Rottweilerrüde Arthos, geboren 2008, kam im Dezember 2014 über das Ordnungsamt in die Obhut des Lippischen Tierheims Detmold, weil seine bisherigen Besitzer aufgrund von Krankheit und hohem Alter leider nicht mehr in der Lage waren, sich angemessen um ihn zu kümmern. Arthos bekam aber auf jeden Fall sehr viel Zuwendung. Entsprechend stark leidet er nun im Tierheim und sucht deshalb ganz besonders dringend ein neues Zuhause. Arthos ist ein lieber, gutmütiger Kerl und sehr freundlich im Umgang mit Menschen. Der stattliche Rüde verfügt außerdem über sehr guten Grundgehorsam, geht hervorragend an der Leine und zeigt sich anhänglich und aufgeschlossen. Besuchen kann man Arthos im Tierheim Detmold montags, mittwochs und freitags 15 - 17 Uhr und samstags 13 - 17 Uhr.

Lippisches Tierheim Detmold
Tierschutz der Tat e.V.
Zum Dicken Holz 19
32758 Detmold

Tel.: 05231 24468
info(at)tierheimdetmold.de
www.tierheimdetmold.de
Mo, Mi, Fr 15 - 17, Sa 13 - 17 Uhr

Hasch mich, Genosse! So. 08.02.15, 19:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage

Im Kofferraum des Wagens eines Bundeswehrgenerals versteckt sich ein berühmter russischer Balletttänzer, der es sich in den Kopf gesetzt hat, nach einer Tournee nicht wieder nach "Mütterchen Russland" heim zu kehren... Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de

SIDO So. 08.02.15, 20:00 Uhr, Stadthalle, Bielefeld



Sido, der Junge hinter der Maske. Das schlechte Vorbild. Der Mann, der alle Schuld auf sich nimmt und für alles Schlechte in dieser Welt gerade steht. Sido der Rüpelrapper, der unsere Jugend verrotzt und sie zu Drogenkonsum und Pornographie verführt hat. Der, der mit Ausdrücken um sich wirft und trotzdem zur Wahl geht. Sido, der Unberechenbare. Sido, der Asoziale. Sido, der mit den Kinderchören und den poppigen Hooklines. Der, der immer nach einer Botschaft sucht. Sido, der Moralist und Gutmensch, der Mahner und große Bruder. www.stadthalle-bielefeld.de

Peterchens Mondfahrt

Mo. 09.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Jeder Maikäfer des Geschlechts Sumsemann kommt mit nur fünf Beinchen auf die Welt. Die Fee der Nacht verbannte den Dieb des sechsten Beinchens für seine Tat auf den Mond – und mit ihm das Beinchen. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Führung am Hermannsdenkmal

Mo. 09.02.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Tourist-info am Hermannsdenkmal, Detmold
Mit Blick in den Hermann. Eintritt: Erw.. 6 € / Ki.. 3 € www.Hermannsdenkmal.de

Wissen was der Monat bringt...



lippeportal.de



Energiewechsel.de

ZOW - Internationale Zuliefermesse für Möbelindustrie & Innenausbau

Mo. 09.02.15 - Do. 12.02.15, 9:00 - 18:00 Uhr, Messezentrum, Bad Salzuflen

Informieren, Kontakte pflegen und anbahnen - das ermöglicht die ZOW in einer konzentrierten, transparenten Marktplatzzatmosphäre. www.messezentrum.de**Charleys Tante** Di. 10.02.15, 15:00 Uhr, Landestheater, Detmold

Jack und Charley sind 2 normale Oxforder Studenten: jung, anspruchsvoll, aber permanent pleite. Und nun haben sie sich auch noch verliebt. Wie sollen sie bei einem alles entscheidenden Date beeindrucken? Sie arrangieren ein Treffen mit Charleys wohlhabender Tante, die justament aus Brasilien zu Besuch kommt. Doch als sich deren Ankunft auf unbestimmte Zeit verzögert, müssen die beiden improvisieren und überreden einen Freund, die Tante zu spielen. Der ahnt natürlich nicht, welche Kaskade von Verwechslungen und geistigen Purzelbäumen er damit auslöst. Nicht nur, dass er, als unvermutet Jacks Vater und der Onkel der beiden Mädchen auftauchen, durch die Heiratsanträge der älteren Herren in peinliche Verlegenheit gebracht wird. Als die wirkliche Tante leibhaftig in der Tür steht, scheint eine Katastrophe unabwendbar... www.landestheater-detmold.de

SCHLACHTEN / FESTE / KATASTROPHEN**14. und 15. Februar 2015****DER KRIEG HAT UNS
FÜR ALLES VERDORBEN****Themenwochenende 100 Jahre Erster Weltkrieg****KARTEN: 0 52 31 - 974 803**
www.landestheater-detmold.de© Landestheater
Detmold

The United Kingdom Ukulele Orchestra Di. 10.02.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Es ist unglaublich, welcher Sound so kleinen Instrumenten entlockt werden kann. Allein der Anblick lässt Kurioses erahnen: sechs Männer, zwei Frauen. auf dem Schoß Instrumente, die wie eben geschlüpfte Baby-Gitarren wirken. Eine skurrile Erscheinung, die ihren Zuhörern überall frenetischen Beifall entlockt. www.ringlokschuppen.com

Peterchens Mondfahrt

Mi. 11.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Einst hat ein Holzdieb mit seiner Axt dem Urururgroßvater Sumsemann das sechste Beinchen abgetrennt. Die Fee der Nacht verbannte den Dieb für seine Tat auf den Mond – und mit ihm das verloren gegangene Beinchen. Wenn ein Sumsemann wohlgezogene und mutige Kinder findet, dann darf er mit ihnen die Reise wagen und das Beinchen wiederholen. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Salome Mi. 11.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Salome – die Skandalfrau, die am Hofe Herodes' stets bekommt, was sie will, und doch ein unstillbares Begehren nach immer mehr verspürt... Mehr Informationen unter dem 06.02.2015! www.landestheater-detmold.de

gestern und heute Mi. 11.02.15, 19:30 Uhr, Augustinum, Detmold

Dietmar Busold zeigt in seinem Vortrag die historische Bedeutung Danzigs und schlägt den Bogen bis heute, zu der auch die touristische Seite gehört. www.augustinum.de

MARTIN RÜTTER - nachSITzen

Mi. 11.02.15, 20:00 Uhr, Kampa-Halle Minden, Minden



Foto (c) Marc Rehbeck

Der Mann für alle Felle bittet zum tierischmenschlichen Nachhilfeunterricht. Denn noch sind viel zu viele Fragen offen: Herr Rütter, kann es sein, dass mein Hund Burn-out hat? Oder einfach nur totale Langeweile? Herr Rütter, ist mein Hund überhaupt Fleischfresser? Oder längst eingefleischter Vegetarier? Martin Rütter liefert die passenden Antworten. Er weiß: Bevor aus hilflosen am Ende hoffnungslose Hundemenschen werden, kann es in seiner neuen Live-Show nur heißen: nachSITzen. Damit wir begreifen, wer bei wem unter dem Pädagogen-Pantoffel steht. Martin Rütter durchschaut die Spielchen der Vierbeiner und erkennt die Schwächen der Zweibeiner. Er widmet sich der alltäglichen Zerreißprobe, wenn Hasso wieder an der Leine zieht – und an den Nerven seines Menschen zerrt. Martin Rütter begibt sich mit seinem Publikum auf eine einzigartige Exkursion durch die Hundehütten dieser Nation. Schonungslos ehrlich. Gnadenlos witzig. In seinem neuen Live-Programm „nachSITzen“ lädt Martin Rütter zum ganz speziellen Herrchensprechttag. Damit wir endlich kapieren, was in der Beziehung von Mensch und Hund wirklich abgeht.

TierXpert mit neuen Ideen.

Bereits im Dezember 2014 hat Larissa Steinbach zusammen mit ihrem Mann Michael den TierXpert am Gelskamp 14a in Detmold übernommen.

Die beiden teilen seit Jahren die tiefe Liebe zu Tieren und haben selbst zwei Katzen, für die ihnen die Qualität beim Futter schon immer sehr wichtig war und ist. Diesen hohen Anspruch setzen die beiden nun auch bei ihrem Sortiment im eigenen Geschäft um.

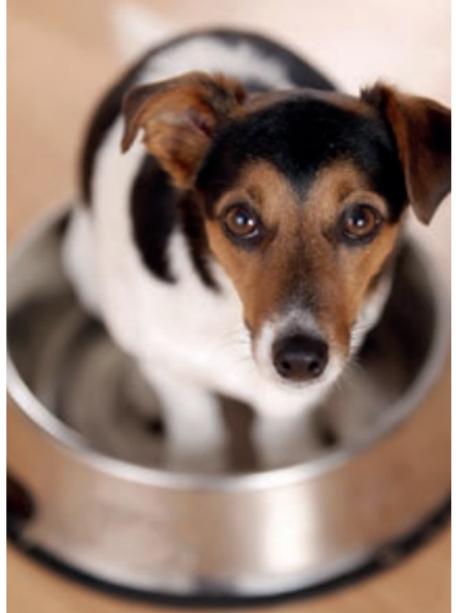
Neben den Standardprodukten für Hunde und Katzen legt das Team von TierXpert vor allem großen Wert auf eine große Vielfalt besonders hochwertiger Produkte. Hierzu zählen unter anderem auch eine Spezialnahrung aus Kanada, sowie getreidefreie Nahrung, für die gilt: „Es ist drin, was drauf steht.“

„Unser Fokus liegt auf der individuellen Beratung, was die jeweils geeigneten Futtermittel angeht“, fasst Michael Steinbach zusammen, was ihm besonders am Herzen liegt, und Larissa Steinbach ergänzt: „Natürlich können wir auch auf Bestellung auch Produkte anbieten, die außerhalb unseres regulären Sortiments liegen. Außerdem liefern wir größere Mengen und Gebinde auf Wunsch direkt zum Kunden.“ Um die hohe Beratungskompetenz zu sichern, wurde unter dem Motto „Gutes bleibt“, das bisherige Personal übernommen, das mit Erfahrung und Wissen den Kunden fachgerecht berät. Als Ausdruck und Zeichen der Innovationen und Veränderungen wurde ein neues Logo entwickelt und das gesamte Erscheinungsbild der 500 qm großen Ladenfläche neu und klar strukturiert, damit sich die Kunden künftig noch besser und intuitiv zurecht finden.

Wichtiger Bestandteil des Ladenkonzeptes ist der großzügige Parkplatz, und die Barrierefreiheit vom Eingang bis zu den Kundentoiletten.

Machen Sie sich selbst ein Bild von dem frischen Konzept und der großen Auswahl an Nahrung, Näpfen, Spielzeug, Pflegeartikeln, Zubehör und allen erdenklichen Accessoires für Hunde, Katzen und Nagetiere bis hin zum Winterfutter für Vögel.

NICHTS IM FRESSNAPF GEFUNDEN?



TIER XPERT
Einfach tierisch gut...

Am Gelskamp 14a
32758 Detmold

Tel. 05231 96 12 60 0
E-Mail info@tierxpert.com
Web www.tierxpert.com
Mo-Fr 09:00 – 19:00 Uhr
Sa 09:00 – 18:00 Uhr



Hundenothilfe - OWL e.V.



Lucie

Lucie ist eine bildhübsche, ca. 5 Jahre alte Mischlingshündin mit einer Schulterhöhe von ca. 50cm. Lucie ist zuhause ein lieber, ruhiger Hund, der bei seinen Menschen sein möchte, gerne kuschelt, aber auch lange entspannt schläft. Draußen ist sie aktiv und temperamentvoll und liebt Spaziergänge durch Wald und Flur. Sie kann einige Stunden allein bleiben, Autofahren, akzeptiert es auch, wenn mal weniger los ist und ist selbstverständlich stubenrein. Sie kennt die Grundkommandos und einige Tricks.

In neuen Situationen ist Lucie recht ängstlich und verschwindet bei Gewitter, Schüssen und Böllern ganz schnell hinter dem Sofa. Fremden Besuchern misstraut sie anfangs. Am besten wäre eine ruhige, ländliche Haltung, wie sie es gewohnt ist. Ein souveräner Rüde, mit dem sie spielen kann und an dem sie sich orientieren kann, wäre besonders gut.

Weitere Informationen unter:
www.hundenothilfe-owl.de
 oder Telefon 05264-6567045

Mittwoch - No compromise

Mi. 11.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld
 Mittwochs steil gehen im movie. Staytuned!
www.movie-bielefeld.de

Fit und entspannt: Yoga für jeden

Mi. 11.02.15, 9:00 - 10:00 Uhr,
 Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen
 60-minütiges Trainingsangebot. Preis: Einzelpreis 5,-€ www.staatsbad-salzuflen.de

Peterchens Mondfahrt

Do. 12.02.15, 8:30 Uhr und 10:30 Uhr,
 Landestheater, Detmold
 Gerdt von Bassewitz' anrührend poetische Geschichte erschien 1915 erstmals als Kinderbuch und entwickelte sich schnell zu einem Klassiker der Kinderliteratur. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015!
www.landestheater-detmold.de

Meine Schwester und ich

Do. 12.02.15, Fr. 20.02.15, 19:30 Uhr,
 Landestheater, Detmold
 Der Bibliothekar Prof. Roger Fleuriot verlangt die Scheidung von seiner Frau Dolly, geborene Prinzessin Saint-Labiche, weil er glaubt, sie hätte ihn hintergangen. Die märchenhafte Vorgeschichte wird in zwei Akten erzählt: Der smarte Professor bekommt eine Anstellung auf Schloss Saint-Labiche, wo sich Prinzessin Dolly in ihn verliebt. Weil er jedoch der Meinung ist, eine Prinzessin müsse standesgemäß einen Prinzen ehelichen, lehnt er ab sie zu heiraten, zieht nach Nancy und lässt Dolly verliebt und unglücklich zurück. So schnell gibt sich diese aber nicht geschlagen... www.landestheater-detmold.de

Neues von der Falkenburg - Ergebnisse der archäologischen Auswertung

Do. 12.02.15, 19:30 Uhr,
 Lippisches Landesmuseum, Detmold
 Vortrag. Früher diente die Falkenburg als Sitz der Herrschaft in Lippe. Die Falkenburg war eine unscheinbare Ruine, das Ziel sonntäglicher Familienausflüge und Wandertage. Niemand hätte gedacht, dass sich unter der Erde eine so eindrucksvolle und gewaltige Burganlage versteckt.
www.lippisches-landesmuseum.de

RECARTNEY Do. 12.02.15,

20:00 - 22:30 Uhr, Bahnhof, Bad Salzuflen

Von „Band on the run“ bis „Mull of Kintyre“, von „Love me do“ bis „Let it be“ – das Werk von Paul McCartney und den Beatles zelebriert die Tribute-Band ReCARTNEY bei ihrem Auftritt im Bahnhof Bad Salzuflen. Sir Paul McCartney gehört zweifelsfrei zu den größten Pop-Musik-Komponisten und Interpreten der vergangenen 50 Jahre – ob mit den legendären „Fab Four“ aus Liverpool, ob mit seiner Band „Wings“ oder als Solo-Künstler.

www.bahnhof-bad-salzuflen.de

**Energiewechsel.de****The Kooks** Do. 12.02.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Tickets sind erhältlich bei allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter: 01806 - 560 550 & unter: www.karten-online.de www.ringlokschuppen.com

Bielefelder Songnächte - Sebastian Krämer Do. 12.02.15, 20:00 Uhr,

Rudolf-Oetker-Halle, Bielefeld

Sebastian Krämer gewann künstlerische Statur durch seine von großer Komik und poetischer Brillanz durchdrungenen Texte. Tagespolitik oder Trends lassen ihn kalt. Stattdessen analysiert er in seinen Songs die Abgründe des Alltags, beim Busfahren wie im Biomarkt. Und da entdeckt er selbst bei einer Tafel Ingwer-Schokolade den philosophischen Hintergrund.

www.sebastiankraemer.de**Tanztheater Bielefeld - FreeX**

Do. 12.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák, Tanz Ensemble des Tanztheaters Bielefeld
Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de



RADWERKSTATT
JÜRGEN NIESTRATH

Die Fahrradwerkstatt**meister Betrieb**

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Nostalgie-, Sport-, Transport-, Trekking-, Touren-, u. Cityräder von
vsf fahrradmanufaktur* **MAXCYCLES** COLUMBUS-Manufaktur u.a.

Reparaturen nach Vereinbarung (Termin)

Bei Radstatt gekaufte Räder können jederzeit zur Reparatur gegeben werden

32756 Detmold • Elisabethstr. 90 • Tel: 0 52 31 - 70 91 91

Unsere Manufaktur-Fahrräder erhalten Sie auch als Pedelects.

SASCHA GRAMMEL Do. 12.02.15, 20:00 Uhr, Kampa-Halle Minden

Foto (c) Patrick Wamsganz • Universal Music



SASCHA GRAMMEL kennen Sie. Nein? KEINE ANHUNG? Hmm. Stellen Sie sich einfach einen leicht gebrauchten hellen Wischmopp mit schwarzem Jackett, Motto-T-Shirt und 'nem netten Lächeln vor. Dazu Turnschuhe und ein paar freundliche Handpuppen, fertig. Und: KEINE ANHUNG heißt auch das aktuelle Live-Programm, mit dem der quirlig-sympathische Spandauer Comedypreis-Träger genau da weiter macht, wo er mit seinem Mega-Erfolgsprogramm HETZ MICH NICHT! aufgehört hat! Sascha fasst das Spektakel auf seine unnachahmliche Art zusammen: „Die neue Show ist so bunt geworden, dass ich sie mit keiner Farbe, die ich kenne, beschreiben könnte.“

Fit und entspannt: Tai Chi & Qi Gong

Do. 12.02.15, 9:00 - 10:00 Uhr, Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen

Trainingsangebot. Preis: Einzelpreis 5,-€ / 12er Karte 50,-€ www.staatsbad-salzuflen.de**Börgerding** Fr. 13.02.15, 19:00 Uhr, Kaiserkeller, Detmold

Börgerding, das ist Musik ohne Schnickschnack. Musik, die zurückgeht zu den Wurzeln des Rock - zu handgemachtem Sound, Originalität und Gefühl. Musik, die Spielfreude, Freundschaft und eine gesunde Portion Idealismus widerspiegelt. Kein Casting, kein Posing, keine Effekthascherei. Der Sound von Börgerding beschwört Klänge herauf, die längst vergangen scheinen. www.kaiserkeller-detmold.de

Salome Fr. 13.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Richard Strauss komponierte eine rauschhafte Musik, die Wollust und Askese, die psychologische Tiefe der Figuren und die beiden Pole dieser Oper – Liebe und Tod – in Klang erfasst. Mehr Informationen unter dem 06.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Weltkrieg für alle Fr. 13.02.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold

„Weltkrieg für alle“ ist eine politisch unkorrekte Farce, in der jedes Familienmitglied eine weltpolitische Position einnehmen darf. Mehr Informationen unter dem 08.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Günter Nuth: Rett' ich alles? Fr. 13.02.15, 19:30 Uhr, Gelbe Schule, Bad Salzuflen

Ein Abend voller Witz, Charme, Selbstironie und fundiertem Fachwissen. Was geschieht mit einem Helfer, wenn ihn sein Piepser im Liebespiel alarmiert? Wie verhält sich eine Katze im Baum, die nicht gerettet werden will? Was macht ein Mitarbeiter in der Einsatzzentrale, wenn eine Wohnung brennt und der Anrufer nur englisch spricht? ... www.staatsbad-salzuflen.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX

Fr. 13.02.15, 20:00 Uhr,

Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

In Pal Frenáks neuem Stück FreeX steht ein weißes, schräges Plateau im Zentrum, wie aus dem Raum geschnitten. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015!

www.theaterlabor.de**Der Freitag im Movie**

Fr. 13.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Blockrockin beats mit den DJ's Claudi, Heiko und Mr Freeze www.movie-bielefeld.de

Karnevals Horror Night Fr. 13.02.15,

22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Für den Ostwestfalen kommt's 2015 im Februar so richtig dicke! Nicht nur das der Freitag auf einen 13. fällt, was eigentlich schon Horror genug ist; nein es ist zudem auch noch Karneval! Verkleiden macht Spass und die Leute haben voll Bock d'rauf! Schlagen wir also am Freitag den 13. zwei Fliegen mit einer Klappe und feiern die erste "Karnevals Horror Night" im Ringlokschuppen!!! Alle kostümierten Gäste haben heute freien Eintritt! www.ringlokschuppen.com

Fit und entspannt: Gymnastik 60+

Fr. 13.02.15, 9:00 - 10:00 Uhr,

Staatsbad Vitalzentrum, Bad Salzuflen

Einzelpreis 5,- € / 12er Karte 50,- €

www.staatsbad-salzuflen.de**Kinderworkshop** Sa. 14.02.15,

14:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

(7-11 J.) Aus einem Stück Ton aus der Strangpresse wird eine große Skulptur hergestellt und gebrannt. Anmeldung erforderlich!

www.ziegelei-lage.de**Stadtführung durch die historische Altstadt**

Sa. 14.02.15, 14:30 - 16:00 Uhr, Therme 3

vor dem Kurgastzentrum, Bad Salzuflen

Das historische Rathaus ist nur eine spannende Stationen auf Ihrer Reise in die Vergangenheit.

Wissen was der Monat bringt...**lippeportal.de** **PLANTAGENECK**
RESTAURANT**Jeden 1. Sonntag
im Monat****ab 9.30 Uhr großes
Frühstücksbuffet
Kaffee und Saft inkl.
pro Person 13,90 €****Valentinstag** **Sa. 14. Februar 2015** **19:00 Uhr****Mediterranes
Schlemmerbuffet**

mit Vorspeisen & Salaten,
gebratenen Garnelen mit Chili,
Spanischer Paella, Lasagne,
Panacotta, Tiramisu, Obstsalat
u. v. m.

p. P. 22,50 € **Bitte reservieren!****Ihr zuverlässiger
Partner
für Familienfeiern!**

Plantageneck 95
32758 Detmold
www.plantagen-eck.de

RESERVIERUNGEN:
Tel. 0 52 31 / 30 805 30

tägl. ab 17.30 Uhr
Sonn- und Feiertage:
Mittagstisch



**SNOWBOARDING
ZUM HAMMERPREIS**

NUR JETZT:

30%

BOARDS
BOOTS
BINDUNGEN
ZUBEHÖR
HELME

AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

NUR SOLANGE VORRAT REICHT

**THE
Fun
FACTORY**
by Cappeleno-Gitarren

Logesche Str. 70
32756 Detmold
Tel. 05231-92686-0

Roxana hext was aus Sa. 14.02.15, 15:00 Uhr, Theater im SIT, Bad Salzuflen
Es gibt gute, böse und Hexen, die nicht wissen was sie wollen - die sind richtig unzufrieden. Das ist Roxana auch! Kurzerhand hext sie die freundliche lebendige Hecke in den Winterschlaf, was ungeahnte Folgen für die ungestüme Hexe Roxana hat.

Die Wahrheit Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo
Die Erfolgskomödie von Florian Zeller. Mehr Informationen unter dem 07.02.2015!
www.stattgesprach.de

Spinnen & Reptilienausstellung Sa. 14.02.15, 14:00-18:00 Uhr
und 15.02.2015, 11:00-18:00 Uhr, Schützenhof, Paderborn



In einer großen Ausstellungshalle werden über 270 Tiere und 111 verschiedene Arten von Spinnen, Reptilien, Amphibien und Insekten ausgestellt und können auch angefasst werden. Unter anderem einige der größten Reptilienarten weltweit, wie z.B. die größte Würgeschlangenart, die Netzpython, Sporn- und Pantherschildkröten.

Herzog Theodor von Gothland Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Der einstige Sklave plant, sich an Europa für das an den Afrikanern begangene Unrecht zu rächen... Mehr Informationen unter dem 07.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Weltkrieg für alle Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold
„Weltkrieg für alle“ ist eine politisch unkorrekte Farce, in der jedes Familienmitglied eine weltpolitische Position einnehmen darf. Mehr Informationen unter dem 08.02.2015!
www.landestheater-detmold.de

Zwischenmenschliches Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, Augustinum, Detmold
Dem vielfältigen Geflecht zwischenmenschlicher Beziehungen widmet sich Chapeau musikalisch. Das Thema wird aus allen Blickwinkeln beleuchtet und mit unterhaltsamem Augenzwinkern präsentiert. www.augustinum.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX

Sa. 14.02.15, 19:30 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

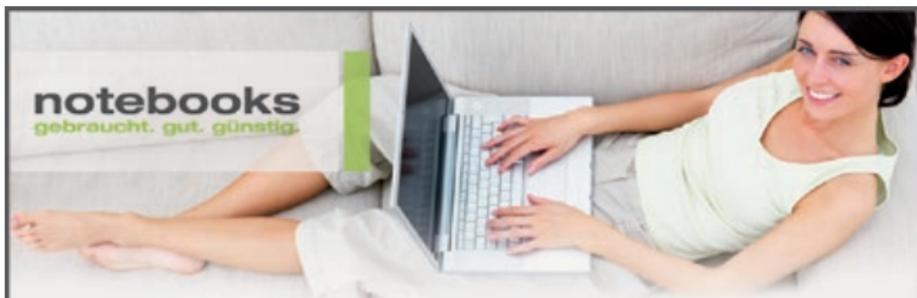
Persönliche Freiheit oder Freaks, zu denen alle Menschen werden können, wenn man sie dazu zwingt... Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de**Single Treff Lippe** Sa. 14.02.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, DetmoldAnmeldung im Kohlpott : 05232/697896 www.kohlpott-detmold.de**Hasch mich, Genosse!** Sa. 14.02.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, LageDas Stück hat einen herrlich absurden Witz und ein atemberaubendes Tempo, dass Dauer-gelächter garantiert ist! Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de**THE BLUES BAND**

Sa. 14.02.15, 20:00 - 22:30 Uhr, Bahnhof, Bad Salzuflen

In diesem Jahr prägt THE BLUES BAND die britische Blueszene und Musikgeschichte seit fast 35 Jahren. PAUL JONES, DAVE KELLY, TOM McGUINNESS, ROB TOWNSEND und GARY FLETCHER sind die Musiker, die THE BLUES BAND bilden und in der langen Zusammenarbeit zu einer unvergleichlichen Einheit zusammen schweißen. Preis: VVK 29,90 Euro inkl. Geb. / AK 33 Euro www.bahnhof-bad-salzuflen.de**Worried Men** Sa. 14.02.15, 20:00 Uhr, Deelee Brosen, KalletalDas aus traditionellem Skiffle bestehende variable Repertoire der *WORRIED MEN* ist durchsetzt mit jeder Menge Elemente von Blues, Blue-Grass, Folk und Rock und macht die Gruppe auch deshalb zu einem Publikumsmagneten. Gute-Laune-Musik; ehrlich und handgemacht www.deelee-brosen.de**Hier könnte Ihre
Werbung stehen!**

Ihr Medienberater

Raimund Stock**0176-18800803**

Die Placebo Tribute Show Sa. 14.02.15, 20:30 Uhr, movie, BielefeldIm Movie, VVK 14 Euro AK 18 Euro www.movie-bielefeld.de**Samstags: Twenty 7 Up** Sa. 14.02.15, 22:00 Uhr, movie, BielefeldDJs Roland, Armin und Peter. bis 22:30 Uhr Eintritt frei www.movie-bielefeld.de**1 LIVE Liebesalarm-Party** Sa. 14.02.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, BielefeldMit 1LIVE bei der Liebesalarm-Party in Bielefeld am Valentinstag feiern. An den Turntables: die beiden 1LIVE-Moderatoren und –DJs Tobi Schäfer und Jan-Christian Zeller. Sie sorgen gemeinsam mit den 1LIVE-Liebesboten für den richtigen Flirtfaktor und heißer Stimmung auf der Tanzfläche. Flirten ist also absolut erlaubt. www.ringlokschuppen.com


notebooks
gebraucht. gut. günstig.

- Geprüfte Qualität
- 12 Monate Gewährleistung
- Eigene Servicewerkstatt
- Nur Markenhersteller
- Mehr als 300 Geräte auf Lager
- Onlineshop auf www.2b-it.info

2b|it Gehrenkampstr. 15 05231 9266826 **ab 149,-**
32760 Detmold www.2b-it.info

Der Igel, der nicht allein sein konnte ...

So. 15.02.15, 15:00 Uhr, Lippisches Landesmuseum, Detmold

Märchenerzählerin Ursula Schlink de Company. www.lippisches-landesmuseum.de**Die Wahrheit** So. 15.02.15, 16:00 Uhr, Kulturbahnhof, LemgoDiese STATTGESPRÄCH- Produktion hat das Zeug zum Klassiker! Regie: Markus Mogwitz. Mehr Informationen unter dem 07.02.2015! www.stattgesprach.de**Konzert mit dem „SchwyzerDeutschen KlavierDuo“**

So. 15.02.15, 16:30 Uhr, Kirche Bergkirchen, Bad Salzuflen

Auf dem Programm stehen Werke für Klavier zu vier Händen von Claude Debussy, Franz Schubert, Francis Poulenc und Leo Weiner. www.bergkirchen.net**Hasch mich ,Genosse** So. 15.02.15, 19:00 Uhr, Bürgerhaus, LageBoulevardkomödie von Ray Cooney. Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de**Seltene Welten** So. 15.02.15, Mo. 16.02.15, Di. 17.02.15,

jeweils 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Auf Treppen, in Fluren, Lagerräumen, Abstellkammern... Ausgangspunkt waren die persönlichen Interessen der Jugendlichen, die sich auswählten, was sie in diesem Zusammenhang faszinierte und persönlich berührte. Jede Mitspielerin entwickelte eigene Szenen daraus, die in eine theatrale Gesamtkulptur einfließen. www.theaterlabor.de

Führung am Hermannsdenkmal

Mo. 16.02.15, 14:00 - 15:00 Uhr, Tourist-
info am Hermannsdenkmal, Detmold
Mit Blick in den Hermann. Eintritt: Erw.. 6
€ / Ki.. 3 € www.Hermannsdenkmal.de

**Jochen Malmsheimer -
„Wenn Worte reden könnten“**

Mo. 16.02.15, 19:30 Uhr,
Sommertheater, Detmold
Vorverkauf: Tourist-Information Detmold,
Tel. 05231 – 977327, www.ADticket.de
www.detmolder-sommertheater.de

Weltkrieg für alle

Mo. 16.02.15, 19:30 Uhr, CIIT, Lemgo
Eine politisch unkorrekte Farce, in der jedes
Familienmitglied eine weltpolitische Position
einnehmen darf. Mehr Informationen unter
dem 08.02.2015!
www.landestheater-detmold.de

Seltene Welten Mo. 16.02.15,
20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld
Das Abwegige... Mehr Informationen unter
dem 15.02.2015! www.theaterlabor.de

Logbuch: Sex?! Di. 17.02.15, 11:00 Uhr,
KASCHLUPP! Bühne, Detmold
Zum ersten Mal setzt ein Wesen von einem
anderen Planeten seinen Fuß auf die Erde. Es
gibt einen klaren Auftrag: die Erforschung
der menschlichen Sexualität. Ein humor-
volles Stück zum Thema Sexualität und erste
Liebe. www.landestheater-detmold.de

Weltkrieg für alle Di. 17.02.15, 19:30
Uhr, Grabbe-Haus, Detmold
„Weltkrieg für alle“ ist eine politisch unkor-
rekte Farce, in der jedes Familienmitglied
eine weltpolitische Position einnehmen darf.
Mehr Informationen unter dem 08.02.2015!
www.landestheater-detmold.de

Seltene Welten Di. 17.02.15, 20:00 Uhr,
Theaterlabor Tor 6, Bielefeld
Das Abwegige... Mehr Informationen unter
dem 15.02.2015! www.theaterlabor.de

Wissen was der Monat bringt... **lippeportal.de**

 **HANS STRATMANN KONZERTBÜRO GMBH**
Tickets per Post: 01806 / 560 550
(0,20€/dt.Festnetz,max. 0,60€/dt. Mobilfunknetz)
Internet: www.karten-online.de
 **www.absolut-live.com**

**ABSOLUT
LIVE**

**Celtic
Woman**
LIVE IN CONCERT

WDR  **WESTFALEN-BLATT**
17.2.15 Bielefeld Stadthalle 

Adoro

Die Pop-Klassik Sensation mit neuem Live-Programm

17.3. Bielefeld Stadthalle 

**Kastelruther
Spatzen**

Eine Brücke ins Glück

21.3. Lemgo  **ERWIN**
Lipperlandhalle 

**EHRlich
BROTHERS**
MAGIE

ZUSATZSHOW

26.3. Lemgo Lipperlandhalle  **ERWIN**

Aus  wird:

ÜNLÜ Market

internationale Spezialitäten

Paderborner Str. 65 | 32760 Detmold | 0 52 31 / 3012188



2015

täglich frisch: **Fleisch, Obst und Gemüse**

Herzog Theodor von Gothland Mi. 18.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Der einstige Sklave Berdoa plant, sich an Europa für das an den Afrikanern begangene Unrecht zu rächen. Mehr Infos unter dem 07.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Wort-Reich - Die Lesereihe

Mi. 18.02.15, 19:30 Uhr, Buchhandlung Kafka & Co., Detmold

In unserer Lesereihe findet sich für alle Geschmäcker etwas - zum Genießen, zur seelischen Reinigung, zum Gruseln oder zum Nachdenken. www.landestheater-detmold.de

Mittwoch - No compromise Mi. 18.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Mittwochs steil gehen im movie. Stay tuned! www.movie-bielefeld.de

Salzufler Spezialitäten - Fackelführung

Do. 19.02.15, Historisches Rathaus, Bad Salzuflen

...ein stimmungsvoller Abendspaziergang durch die historische Altstadt.

www.staatsbad-salzuflen.de

Peterchens Mondfahrt Do. 19.02.15, 8:30 Uhr, 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Wenn ein Sumsemann wohlherzogene und mutige Kinder findet, die niemals ein Tier gequält haben, dann darf er mit ihnen die Reise auf den Mond wagen und das verloren gegangene Beinchen wiederholen. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015!
www.landestheater-detmold.de

Gernot Hassknecht - Das Hassknecht-Prinzip

Do. 19.02.15, 19:30 Uhr, Kur- und Stadttheater, Bad Salzuflen

Es gibt wenig Journalisten, die ihre Meinung gleichzeitig unsachlich und trotzdem auf dem Punkt überbringen können. Eigentlich fällt uns außer Gernot Hassknecht gar keiner ein. Wir kennen und lieben ihn als Kommentator der heute show; für einige ist er die Stimme der ungehörten Masse. Wortgewaltig, Partei übergreifend und laut Wenn sich andere wegducken und noch nach Worten suchen, ist Gernot Hassknecht schon auf Betriebstemperatur. www.staatsbad-salzuflen.de

Herzog Theodor von Gothland Do. 19.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Berdoa lässt den Herzog glauben, einer seiner beiden Brüder habe den anderen hinterhältig ermordet. Gothland beschließt daraufhin, sich selbst Recht zu verschaffen... Mehr Informationen unter dem 07.02.2015! www.landestheater-detmold.de



**Unser Event
im Februar**

Samstag, 21. Februar 2015, ab 17:00 Uhr
Venezianische Nacht in der Sauna
Kerzenlicht und klassische Musik, italienisches Buffet, verführerische Aufgüsse uvm.
Kartenvorverkauf ab 31.01.2015 an der Eau-Le Kasse.
Eintritt: 19 Euro. Die Kartenanzahl ist begrenzt.

Das Saunaland ist von 9:00-15:30 Uhr für alle geöffnet.
Vergünstigter Eintritt von 12,00 €



Pagenhelle 14, 32657 Lemgo, 05261 255-224, www.eaule.de, STADTBUS-Linie 2, Halt „Eau-Le“
Das Eau-Le. Die Stadtwerke Lemgo machen das für Sie.

Weltkrieg für alle Do. 19.02.15, Fr. 20.02.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold
Zwischen slapstickartigen Szenen um rote Telefone und denglish radebrechenden Präsidenten wird bei allem deftigen Spaß deutlich, dass die Welt lange am Rand eines Dritten Weltkriegs entlanggeschrammt ist. Mehr Informationen unter dem 08.02.2015!
www.landestheater-detmold.de



Bier-Restaurant Kohlpott

Restaurant • Saal für Feiern aller Art • Biergarten • Kegelbahn

**MITTWOCH
SCHLEMMERABEND**
Zu jedem Hauptgang
wahlweise eine Tages-Suppe
oder ein Tages-Dessert
gratis!

NEUE SPEISEKARTE
Jeden Samstag ab 20.00 Uhr
SINGLETREFF LIPPE

**UNSER SAAL FÜR
FEIERN ALLER ART**

PIVITSHEIDER STR. 1 • 32758 DETMOLD • TEL. 0 52 32 - 69 78 96
WWW.KOHLPOTT.DE

Meine Schwester und ich Fr. 20.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Der Professor bekommt eine Anstellung auf Schloss Saint-Labiche, wo sich Prinzessin Dolly in ihn verliebt. Er findet allerdings, eine Prinzessin müsse standesgemäß einen Prinzen ehelichen... Mehr Informationen unter dem 12.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Die Wahrheit Fr. 20.02.15, 20:00 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo
„Von den Vorteilen, die Wahrheit zu verschweigen und den Nachteilen, sie zu sagen.“
Die Erfolgskomödie von Florian Zeller. Mehr Informationen unter dem 07.02.2015!
www.stattgesprach.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX Fr. 20.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld
Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015!
www.theaterlabor.de

DIE HEINZ STRUNK-SHOW Fr. 20.02.15, 20:00 Uhr, SKALA Bielefeld, Bielefeld
Warum sollte man des Meisters neues Buch kaufen? Weil Sie hochzufrieden sind mit sich und ihrem Leben? Weil Sie bereits jetzt genug von allem haben? Geld, Sex, Macht? SICHER NICHT! Heinz Strunk, der Experte für alles, verbreitet mit seinem STRUNK-PRINZIP aktivierendes Orientierungswissen. Zu welchen Themen? Zu WICHTIGEN Themen. Switchen Sie um vom «Ich weiß nicht»- zum «Ich kann»-Denker! www.vibra-agency.de



Steakhouse - Restaurant
OPATIJA
Inhaber: Milan Vitas
Öffnungszeiten:
Di-So 12 - 14.30 Uhr & 18 - 23 Uhr
Montag Ruhetag
Lage • Lange Straße 104 • Telefon 0 52 32/6 27 81

**Der Freitag im
Movie** Fr. 20.02.15,
22:00 Uhr,
movie, Bielefeld
mit den DJ's Claudi,
Heiko und Mr Freeze
movie-bielefeld.de

Blok Party on 2 Floors!! Fr. 20.02.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld
Harris (aka DJ Binichnicht) und DJ Maxxx bilden ein Team, das nicht zu unterschätzen ist, denn Wahnsinn und perfektes Entertaining sind bei den beiden nicht all zu weit voneinander entfernt. www.ringlokschuppen.com

Peterchens Mondfahrt Fr. 20.02.15, 8:30 Uhr, 10:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Gerdt von Bassewitz' anrührend poetische Geschichte erschien 1915 erstmals als Kinderbuch und entwickelte sich schnell zu einem Klassiker der Kinderliteratur. Mehr Informationen unter dem 03.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Feuerschalen aus Ton Sa. 21.02.15, 13:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage
Workshop für Erwachsene unter Anleitung des Keramikmeisters Jürgen Gerber-Albrecht. Anmeldung erforderlich. www.ziegelei-lage.de

Venezianische Nacht in der Sauna Sa. 21.02.15, 17:00 Uhr, Eau-Le, Lemgo
Kerzenlicht und klassische Musik - die Saunameisterinnen in Maskierung, italienische Wein- und Käseprobe und ein köstliches italienisches Buffet. Außerdem erwarten Sie z. B. Eisbrillenaufgüsse, Prosecco- und Eiskaffeeaufgüsse sowie reinigende Kaffee-Peelings im Dampfbad. Entspannen Sie bei wohltuenden Melisse-Lavendel-Fußbädern. Lassen Sie sich verzaubern von der Illusion dieser "Venezianischen Nacht". www.eaule.de

Die Wahrheit Sa. 21.02.15, 19:30 Uhr, Kulturbahnhof, Lemgo
"Du belügst Paul nicht, Alice. Du sagst ihm nur nicht die Wahrheit". Mehr Informationen unter dem 07.02.2015!
www.stattgesprach.de

Die Zauberflöte Sa. 21.02.15,
19:30 Uhr, Landestheater, Detmold
Wolfgang Amadeus Mozarts "Zauberflöte" in der Regie Hinrich Horstkottes mit vielen neuen Ensemblemitgliedern.
www.landestheater-detmold.de

Die Erbarmungslosen - sin piedad
Sa. 21.02.15 und 28.02.2015, 19:30 Uhr,
KASCHLUPP! Bühne, Detmold
Bernarda Alba lebt mit ihren Töchtern in einem Haus in einem kleinen, andalusischen Dorf. Nach dem Tod ihres Ehemanns wird Bernarda zur Herrin des Hauses. Sie ordnet eine mehrjährige Trauerzeit an und ist ständig darum bemüht, die Familienehre gegenüber den Dorfbewohnern zu wahren. Als ein Mann das Interesse der Töchter weckt, prallen die Konflikte aufeinander und Bernarda versucht mit aller Macht, die bröckelnde Fassade aufrechtzuerhalten...
www.landestheater-detmold.de

Single Treff Lippe Sa. 21.02.15,
20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold
Anmeldung im Kohlpott : 05232/697896
www.kohlpott-detmold.de

Wissen was der Monat bringt...

 lippeportal.de



**HUNKY
DORY**

**SAMSTAG
21.02.15**

23:00 UHR

**DIE
HUNKY
PARTY**

**KOHLPOTT
PIVITSHEDER STR. 1
DETMOLD/PIVITSHEDDE**



Geschäftsstellenleiter
Andreas Pörtner
 ServiceCenter Detmold-Mitte
 Rosental 15 · 32756 Detmold
 Tel. 05231 7009-0 · Fax 05231 7009-99
 Poertner_A@lippische.de



Lippische

Landes-Brandversicherungsanstalt
 Ein Unternehmen der Provinzial Rheinland Holding
 Die Versicherung der Sparkassen

Hasch mich, Genosse! Sa. 21.02.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage

Das hat einen herrlich absurden Witz und ein atemberaubendes Tempo, dass Dauergelächter garantiert ist! Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX Sa. 21.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld von Pál Frenák. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de

Samstags: Twenty 7 Up Sa. 21.02.15, 11:00 Uhr, movie, Bielefeld
 Samstags feiern im movie. Stay tuned! www.movie-bielefeld.de

Weltyogatag "Tag der offenen Tür"

So. 22.02.15, 22:00 Uhr, Yoga vidya, Horn Bad-Meinberg

Ein Zeichen für Menschenrechte und ein friedliches Miteinander. Das Yoga Vidya Seminarhaus in Bad Meinberg beteiligt sich am Weltyogatag und lädt darüber hinaus zu einem vollständigen „Tag der offenen Tür“ ein. Kostenlose Yoga-Stunden, Vorträge und Informationen zu Yoga und Ayurveda, vegetarisches Vollwert-Buffet. Fortgeschrittene und Anfänger-Programme laufen parallel, so dass erfahrene Yoga Übende ihre Familie und Bekannten mitbringen können. Von morgens bis abends gibt es Kinderbetreuung. Die Teilnahme und das Essen sind kostenlos. www.yoga-vidya.de

Leben und Sterben im Alten Peru

So. 22.02.15, 15:00 Uhr,

Lippisches Landesmuseum, Detmold
 Führung durch die Sonderausstellung.
 Kosten: 3,00 € zzgl. Museumseintritt
www.lippisches-landesmuseum.de

Schumann. Strings So. 22.02.15,

18:00 Uhr, Sommertheater, Detmold
 Inspiriert von der Arbeit mit dem Auryon-Quartett wird sich Richard Lowe als Choreograph mit den Tänzern seiner Compagnie und einem Streichquartett mit Studierenden über Klang und Körpersprache in einer assoziativen Bildfolge neuerlich bedeutenden kammermusikalischen Werken annähern.
www.detmolder-sommertheater.de

Impressum

Herausgeber:

Matthias Teurine
 Denkmalstr. 11, 32760 Detmold
 Fon: 05231-927070
info@lippportal.de

Speicherung und Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung.

Erscheinungsweise: monatlich kostenlose Verteilung an über 450 Auslagestellen in Lippe: Gastronomie, Tourist-informationen, Vorverkaufsstellen, Buchhandel, Tankstellen, Freizeiteinrichtungen, Fitnesszentren, im Einzelhandel und in den Lippeportal-Infotheken im Marktkauf (Bad Salzuflen, Lage, Lemgo, Horn) und im real (Detmold).

Hasch mich ,Genosse So. 22.02.15, 19:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage

Im Kofferraum des Wagens eines Bundeswehrgenerals versteckt sich ein russischer Balletttänzer, der nach einer Tournee nicht wieder heim kehren will.. Mehr Informationen unter dem 01.02.2015! www.labuevision.de

JuiceBox - A-Capella So. 22.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Eine Vocalband, die mit ihrer eigenständigen und einzigartigen Musik seit mittlerweile sieben Jahren erfolgreich auf der Bühne steht. Die zwei Frauen und vier Männer singen auf Englisch, Finnisch, Elbisch, Schwedisch, aber nicht auf Deutsch. www.theaterlabor.de

Hokus Pokus Holderbusch

Mo. 23.02.15, 11:00 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold

Mitspieloper (4-8 Jahre). Kindgerechte Bearbeitung der populären Oper „Hänsel und Gretel“. Mit den Kinder- und Volksliedern „Brüderlein, komm tanz mit mir“ oder „Ein Männlein steht im Walde“ galt das Werk Humperdincks schon seit der Uraufführung als idealer Start in die faszinierende Welt des Musiktheaters. www.landestheater-detmold.de

Café Central Bar

Bei gepflegter Musik
und netten Leuten

Unterhaltung mit 2 x Billard, Dart,
Kicker und Automat / große Leinwand
mit Beamer, Fernseher etc.

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: ab 17:00 Uhr
Fr.: ab 11:00 Uhr, Sa.-So.: ab 10:00 Uhr
Frühstück (Brunch) nach Voranmeldung
Auch für Ihre Veranstaltung buchbar!



Tel: 05231 924646

Café Central Bar • Grabbestraße 4 (im Hotel Nadler) 10G

Jakobsweg - 800 Kilometer zu Fuß auf dem alten Pilgerweg nach Santiago de Compostela von Roland Mars

Di. 24.02.15, 19:30 Uhr, Stadthalle, Detmold

Vortragsreihe der LZ. In Santiago de Compostela, im äußersten Westen Spaniens, befindet sich der Sage nach das Grab des Apostels Jakobus. Im Mittelalter nahmen Millionen Menschen die Entbehrungen und Gefahren einer langen Pilgerreise auf sich, um hier um die Vergebung ihrer Sünden zu beten. www.stadthalle-detmold.de

Sissi. Di. 24.02.15, 20:00 Uhr, Lipperlandhalle, Lemgo

Ihr Leben glich gleichzeitig einem Märchen, einer Romanze und einer Tragödie. Das Musical zeigt die große Kaiserepoche in Österreich - Reichtum, Ruhm, Glanz und den ausschweifenden Lebensstil am Hofe, extravagante Mode, Schmuck und außergewöhnliche Haardesigns.

www.lipperlandhalle.de

Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen – wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.

Wenn Sie Ihre finanzielle Zukunft sicher planen wollen, ist das Finanzkonzept genau das Richtige für Sie. Egal ob Sie 20, 30 oder 60 Jahre alt sind – bei einem Beratungstermin bei der Sparkasse Paderborn-Detmold zeigt Ihnen Ihr Berater

- wie Sie alle Förderungen nutzen,
- wie Sie für später ausreichend vorsorgen,
- wie Sie sicher Vermögen aufbauen.

Die Bausteine:

1. Service und Liquidität:

Mit den Service-Angeboten der Sparkasse Paderborn-Detmold genießen Sie alle Freiheiten. Machen Sie es sich bequem: Mit Online-Banking erledigen Sie Ihre Finanz-Geschäfte unabhängig von Raum und Zeit, mit bargeldlosen Zahlungsmitteln sind Sie entspannt und sicher unterwegs.

2. Absicherung Ihrer Lebensrisiken:

Für den Fall, dass Ihr Schutzengel mal nicht aufpasst. Auch wenn keine Versicherung das Rad der Zeit zurückdrehen kann, so steht sie doch für finanzielle Sicherheit. Und gibt Ihnen damit ein gutes Gefühl im Alltag und Beruf, in der Freizeit und auf Reisen.

3. Altersvorsorge:

Damit geht es noch einen Schritt weiter – in Ihre Zukunft. Verbinden Sie mit Ihrem Ruhestand mehr als den jährlichen Rentenbescheid. Mit privaten und betrieblichen Vorsorgemaßnahmen wird Ihr Lebensabend leicht zum zweiten Frühling. Dank staatlicher Förderungen fällt das Sparen umso leichter.

4. Vermögen bilden:

Damit vollenden Sie Ihr Finanzkonzept. Hier geht es um das kontinuierliche Wachstum und den langfristigen Erhalt Ihres Vermögens. Frei nach Ihren Bedürfnissen und Ihrer Anlage-Mentalität. Für die kleinen und großen Träume, die Sie sich bestimmt einmal erfüllen möchten.

Drei Schritte für Ihr persönliches Finanzkonzept:

Der Finanz-Check

Zuerst sprechen Sie mit Ihrem Sparkassen-Berater über Ihre Wünsche und Vorstellungen. Dann stellen Sie gemeinsam Prioritäten auf und definieren die Ziele.

Ihr Finanzkonzept

Ihr Sparkassen-Berater entwickelt Ihr maßgeschneidertes Finanzkonzept. Es stellt Sie gut auf für das hier und jetzt, arbeitet aber gleichzeitig konsequent auf die Erreichung Ihrer Ziele hin.

Blick nach vorn

Am besten vereinbaren Sie direkt, wann Sie sich mit Ihrem Berater zum nächsten Finanz-Check treffen. Je nach Lebensabschnitt ändern sich Ziele und Gegebenheiten sehr schnell – Ihr Finanzkonzept wird stets flexibel für Sie angepasst.

Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkasse.

Worauf warten Sie noch? Machen Sie jetzt Ihren Termin zum Finanz-Check bei der Sparkasse Paderborn-Detmold!



Wie Sie sich die Zukunft auch
ausmalen –
wir helfen Ihnen, sie zu
gestalten.

Das Sparkassen-Finanzkonzept.

 Sparkasse
Paderborn-Detmold

Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum-Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Filiale und unter www.sparkasse-paderborn-detmold.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

Soundz of the City - Lemonface, Comar, Madgroove

Mi. 25.02.15, 20:30 Uhr, Bunker Ulmenwall, Bielefeld



Der Bielefelder Bunker Ulmenwall ist nahezu perfekt, um erste Live- und Bühnenerfahrungen zu sammeln. Die Venue-typische Mittelbühne ermöglicht es, in Proberaum-aufstellung mitten im Publikum zu spielen. Lemonface - Comar - Madgroove
www.bunker-ulmenwall.org

Mittwoch - No compromise Mi. 25.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Mit den DJs Mr. Freeze, Heiko und MichaEl. www.movie-bielefeld.de

Chapeau! Do. 26.02.15, 19:30 Uhr, Grabbe-Haus, Detmold

In seinem letzten Roman Der Fall Judas behandelt Walter Jens 1975 einen fiktiven Seligsprechungsprozess für Judas Ischariot in Form einer forensischen Fallstudie: „Ohne Judas kein Kreuz, ohne das Kreuz keine Erfüllung des Heilsplans. Keine Kirche ohne diesen Mann; keine Überlieferung ohne den Überlieferer.“ www.landestheater-detmold.de

Das bisschen Spaß muss sein

Fr. 27.02.15, 19:30 Uhr, Kur- und Stadttheater, Bad Salzuflen

Ob Bata Illic, Mireille Mathieu oder Howard Carpendale – die schräge Familie Malente parodiert sie alle: Die Stars und Sternchen, die mit Schlagern, die noch heute jeder im Ohr hat, die Hitparaden stürmten. Peter und Vico Malente bringen für diesen besonderen Abend ihre liebsten Kollegen aus dem Showgeschäft als Geburtstagsgäste auf die Bühne zurück. Peter und Vico Malente sind hinreißend komisch und charmant. Sie präsentieren mit liebevoll-ironischem Augenzwinkern gekonnten Klamauk. www.staatsbad-salzuflen.de

Totentanz Fr. 27.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Edgar und Alice leben eine Krisen- und Katastrophen-Ehe. Sie umkreisen sich, sie belauern sich und sie schlagen zu, wo sie können. Als sie heirateten, gab Alice ihre Karriere als Schauspielerin auf, Edgar wurde Hauptmann bei der Artillerie – doch dies war schon das Ende seines hoffnungsvollen Berufsweges. Vorhaltungen, Vorwürfe, Destruktion: das Paar hat es sich in der gemeinsamen menschlichen Vorhölle gemütlich gemacht, die nicht verlassen kann und möchte. www.landestheater-detmold.de

Dieter Thomas Kuhn & Band Fr. 27.02.15, 20:00 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

„Festival der Liebe“ - Tour. Er nähert sich dem Schlager auf eine zutiefst respektvolle Art und adelt ihn gleichzeitig mit „rebellischer Rock – Attitüde“. www.ringlokschuppen.com

QUALITÄT HAT EINEN NAMEN

Jetzt anmelden und starten...

Fahrschule

Manfred
Braumann



Detmold, Freiligrathstr. 1
 Diestelbruch, Bad Meinberger Str. 89
 Tel. DT-2 19 99 • Mobil 0171-5 28 73 46

Tanztheater Bielefeld - FreeX

Fr. 27.02.15, 20:00 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld von Pál Frenák. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! theaterlabor.de

Der Freitag im Movie Fr. 27.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld
mit den DJ's Claudi, Heiko und Mr Freeze www.movie-bielefeld.de

Dieter Thomas Kuhn Aftershow Party

Fr. 27.02.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

"Tanze Samba mit mir über den Wolken die ganze Nacht..." www.ringlokschuppen.com

Kinderworkshop

Sa. 28.02.15, 14:00 - 17:00 Uhr, Ziegeleimuseum, Lage

Die Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren bauen einen Drachen aus Ton, der raucht und Feuer spuckt. Anmeldung erforderlich! www.ziegelei-lage.de

<p>Bernd-Blindow-Schulen</p>  <p>Ausbildung + Studium</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapeut/in • Ergotherapeut/in • Logopäde/in <p>mit der Möglichkeit des Studiums parallel zur Ausbildung:</p> <p>Bachelor of Arts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medizinalfachberufe • Grafik-Design 	<p>Schulen Dr. Kurt Blindow</p> <p>Ausbildung – FH-Reife – Abitur </p> <ul style="list-style-type: none"> • Techn. Assistent/in (Pharmazie, Biologie, Chemie, Umweltschutz, Informatik) • Umweltschutz-techniker/in • Gestaltungstechn. Assistent/in (auch Bachelor) • Berufliches Gymnasium (in Hannover)
 <p style="text-align: center;">Bückeberg Herminenstr. 05722 / 9 50 50 blindow-gruppe.de</p>	
<p>Fachhochschulreife parallel zu allen Ausbildungsangeboten möglich</p>	

Die Erbarmungslosen - sin piedad

Sa. 28.02.15, 19:30 Uhr, KASCHLUPP! Bühne, Detmold

Bernarda wird zur Herrin des Hauses und ordnet eine mehrjährige Trauerzeit an und ist ständig darum bemüht, die Familienehre gegenüber den Dorfbewohnern zu wahren... Mehr Informationen unter dem 21.02.2015! www.landestheater-detmold.de

Akkordverdächtig – Symphonische Meisterwerke im Dialog

Sa. 28.02.15, 19:30 Uhr, Landestheater, Detmold

Im Rahmen von "Akkordverdächtig" präsentiert das Symphonische Orchester des Landestheaters Detmold einschlägige Musikkultur, die jeder kennt und alle neu entdecken können. www.landestheater-detmold.de

Tanztheater Bielefeld - FreeX

Sa. 28.02.15, 19:30 Uhr, Theaterlabor Tor 6, Bielefeld

Choreographie, Bühne und Kostüme Pal Frenák. Mehr Informationen unter dem 05.02.2015! www.theaterlabor.de

Single Treff Lippe

Sa. 28.02.15, 20:00 Uhr, Kohlpott, Detmold

Anmeldung im Kohlpott : 05232/697896 www.kohlpott-detmold.de

Hasch mich ,Genosse

Sa. 28.02.15, 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Lage
Boulevardkomödie von Ray Cooney mit herrlich absurdem Witz und atemberaubendem Tempo, sodass Dauergelächter garantiert ist! www.labuevision.de

THE INTERNATIONAL MAGIC TENORS

Sa. 28.02.15, 20:00 Uhr, Marianne-Weber-Gymnasium Aula, Lemgo



Das sind Stimmen! Das ist Leidenschaft! Das ist echte Begeisterung! Verpassen Sie nicht diese rasante musikalische Bühnenshow! Die gelungene Mischung aus erstklassigem Live-Gesang, witzigen Moderationen, Tanzeinlagen und Bühnenshow fasziniert die Liebhaber verschiedenster Musikrichtungen gleichermaßen.

Samstags: Twenty 7 Up

Sa. 28.02.15, 22:00 Uhr, movie, Bielefeld

Samstags feiern im movie. Stay tuned! www.movie-bielefeld.de

Alles aus einer Hand!

www.kfz-nordkurve.de

Nordkurve

KFZ - Meisterbetrieb aller Fabrikate

Reparaturen Markenreifen Fahrzeugpflege	Computer-Laser-Achsvermessung
Gebrauchtwagenhandel mit 1-jähriger Gewährleistung	kostenloser Leihwagen, sowie
Unfallinstandsetzung und direkte Versicherungsabwicklung	Hol- und Bringservice

Bei uns prüft der **KÜS** jeden Montag, Mittwoch und Freitag

Inhaberin Nicole Curré • Nordstr. 56 • 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel 05234-206540 • Mobil 0170-4349407 • service@kfz-nordkurve.de

Be Invited! 3.0 Sa. 28.02.15, 22:30 Uhr, Ringlokschuppen, Bielefeld

Wer mit einer Einladung kommt (gibt's bei allen Mitarbeitern) erhält freien Eintritt und 2 Freigetränkebons im Wert von je 3,- Euro. www.ringlokschuppen.com

Frühstückstreffen für Frauen Sa. 28.02.15, 9:00 Uhr, Stadthalle, Detmold

Wer kennt sie nicht, all die Nervensägen und Schlechte-Laune-Verbreiter, die Sorgenkinder und Problemfälle im eigenen Umfeld. In einem Vortrag mit dem Titel "Du machst mich fertig" skizziert Autorin Tamara Hinz die emotionalen Strickmuster schwieriger Menschen und gibt Ratschläge zum Umgang mit ihnen. www.stadthalle-detmold.de

Werbung  **Teutrine**
Ideen. Beratung. Medien Business Development

Rufen Sie uns an: 05231-927070

Männer und andere Katastrophen Roman



Judith, 26, ist ziemlich unzufrieden. Ihr Freund kümmert sich nur noch um Sport und andere Frauen,

das Studium und den Bürojob hat sie satt, und die Männer, mit denen sie sich trösten möchte, sind die reinsten Katastrophen. Auch ihren Freundinnen ergeht es nicht

besser: Susanna hat alle Prinzipien über Bord geworfen und sich dem Mammon zuliebe mit einem gefräßigen Langweiler eingelassen, Katja lässt sich von ihrem Freund belügen und betrügen, und Bille verliebt sich ausgerechnet in einen notorischen Angeber ...

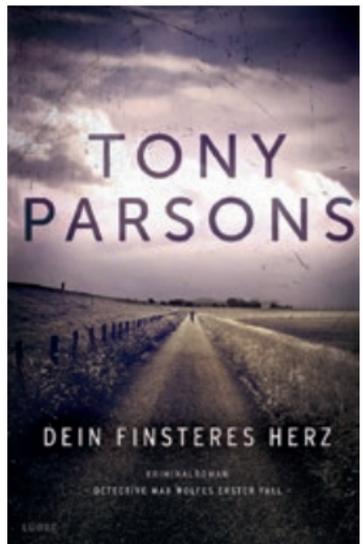
Bastei Lübbe, 286 Seiten, Erscheinung: 18.12.2014, ISBN: 978-3-404-17179-8

Dein finsteres Herz Kriminalroman

Vor zwanzig Jahren trafen sieben privilegierte Jungen in der elitären Privatschule Potter's Field aufeinander und wurden Freunde. Nun sterben sie, einer nach dem anderen, auf unvorstellbar grausame Art. Das ruft Detective Constable Max Wolfe auf den Plan: Koffeinjunkie, Hundeliebhaber, alleinerziehender Vater. Und der Albtraum jedes Mörders. Max folgt der blutigen Fährte des Killers von Londons Hinterhöfen und hell erleuchteten Straßen bis in die dunkelsten Winkel des Internets. Mit jeder neuen Leiche kommt er dem Täter ein Stück näher – doch damit bringt er nicht nur sich selbst, sondern auch alle, die er liebt, in tödliche Gefahr ...

Bastei Lübbe, 384 Seiten,

Erscheinung: 8.12.2014, ISBN: 978-3-7857-6115-1



BERGKRISTALL

**Bücher
Steine
Musik
Geschenke**



**Lippes größte spirituelle
Fachbuchhandlung**
Krumme Weide 30
32108 Bad Salzuflen-Schötmar
Tel. 05222-870 852
www.Bergkristall-Verlag.de

Jetzt für unseren Newsletter registrieren unter
www.buch-jaenicke.de/n-anmeldung



Wir verschicken regelmäßig etwa zweimal im Monat einen Newsletter, in dem wir über interessante Neuerscheinungen, aktuelle Bestseller, persönliche Lesetipps und über unsere Veranstaltungen informieren.

Buchhandlung
Stephan Jaenicke

 **Buchhandlung Jaenicke**

Bruchstr. 31 · 32756 Detmold · Telefon 05231/9104840 · www.buch-jaenicke.de

Neuer Bußgeldkatalog/Fahreignungs-Bewertungssystem

Es ist nicht besser geworden

Wer auf öffentlichen Straßen ein Fahrzeug führen will, benötigt eine Fahrerlaubnis. Diese bekommt nur der, der dazu befähigt ist und die Eignung hat. Ob jemand geeignet bleibt, hängt wesentlich und insbesondere davon ab, wie er sich im Straßenverkehr verhält und, soweit bemerkt, geahndet wird.

Von wesentlicher Bedeutung ist daher das an den Bußgeldkatalog angeknüpfte Fahreignungs-Bewertungssystem und dortiger Punktebewertung.

Zum 01.05.2014 hat es insoweit umfangreiche Änderungen gegeben. Im Ergebnis kann man festhalten, dass es nicht besser geworden ist.

So heißt es ab dem 01.05.2014 nicht mehr Verkehrszentralregister, sondern Fahreignungsregister. Auch wurde die Verwarnungsgeldobergrenze von vorher 35 Euro auf 55 Euro angehoben. Punkteeintragungen erfolgen nunmehr dann, wenn eine Geldbuße im Rahmen einer Ahndung von mindestens 60 Euro festgesetzt worden ist.

Zu merken ist das neue Punktebewertungssystem dahin, dass nunmehr bereits ab Erreichen von 8 Punkten im Fahreignungsregister die Entziehung der Fahrerlaubnis erfolgt (vorher 18 Punkte). Bereits seit 4 oder 5 Punkten erfolgt eine schriftliche Ermahnung, bei 6 oder 7 Punkten eine schriftliche Verwarnung. Zugleich mit der Ermahnung im Bereich von 4 oder 5 Punkten erfolgt der Hinweis und die Möglichkeit, durch Teilnahme eines Punkteabbauseminars 1 Punkt gestrichen zu erhalten.

Erreicht man bereits den Bereich der Verwarnung bei 6 oder 7 Punkten ist, nach diesseitiger Meinung nicht nachvollziehbar, zwar die freiwillige Teilnahme an einem Punkteabbauseminar angeregt, aber ein tatsächlicher Punkteabbau nicht mehr möglich.

Es sollte also unbedingt von der Möglichkeit des Punkteabbaus in der Ermahnungsphase von 4 oder 5 Punkten Gebrauch gemacht werden.

Die auch geänderten Tilgungsfristen betragen nunmehr im neuen Fahreignungsregister 2 Jahre und 6 Monate für Ordnungswidrigkeiten, die mit 1 Punkt bewertet werden. Bei Entscheidungen über Straftaten bzw. gewichtigere Ordnungswidrigkeiten, die mit 2 Punkten oder mehr bewertet werden, beträgt die neue Tilgungsfrist 5 Jahre. 10 Jahre betragen die Tilgungsfristen bei Entscheidungen über Straftaten, die mit Fahrerlaubnisentzug in Verbindung stehen bzw. isolierte Sperrfristen angeordnet haben.

Im Ergebnis bleibt daher also festzuhalten, dass entgegen den vorherigen Ankündigungen auch die geänderten Tilgungsfristen keine höhere Rechtstransparenz oder fairere Regelungen zur Folge haben.

Auch nach altem Recht bis 30.04.2014 nämlich wurden bereits alle Ordnungswidrigkeiten, die aufgrund von dem sogenannten Mitzieheffekt zuvor nicht nach 2 Jahren getilgt wurden, spätestens nach 5 Jahren getilgt. Zudem ist nicht nachvollziehbar, dass, wie vorstehend erwähnt, im Rahmen und bei Erreichen von 4 oder 5 Punkten eine Ermahnung erfolgt mit dem Hinweis, dass ein Fahreignungsseminar freiwillig besucht werden kann. Wird dieses besucht, erfolgt ein Abbau von 1 Punkt.

Erreicht bereits jemand jedoch 6 oder 7 Punkte, erfolgt die sogenannte schriftliche Verwarnung, es gibt jedoch keine Möglichkeit des Punkteabzugs mehr.

Ein Blick auf die Umrechnung der alten Punktestände bis zum 30.04.2014 in die neuen Punktestände ist insoweit bereits sinnvoll und ratsam. Auch beachtenswert ist, dass viele Ordnungswidrigkeitentatbestände, denen zuvor eine Tilgung von 2 Jahren unterlagen, nunmehr im Falle einer Punktebewertung von 2 Punkten ohnehin von vornherein einer Tilgungsfrist von 5 Jahren unterliegen.

Am besten also rechtmäßig verhalten, aber ist etwas schief gegangen, bitte den Bußgeldbescheid prüfen lassen.

In diesem Sinne – gute Fahrt im Jahr 2015!

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Strafrecht Harald Evers, Lagesche Straße 32, 32657 Lemgo
Der Autor verteidigt seit 16 Jahren in Straf- und Bußgeldsachen bundesweit.

Hermann Langenhop

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Breite Straße 58
32657 Lemgo

Telefon (0 52 61) 1 44 63
Telefax (0 52 61) 1 66 72

ra.langenhop@t-online.de

www.lippe.biz



Tragen auch Sie Ihre Firma kostenlos ein!

BECKER ■ EVERS ■ HINRICHS

RECHTSANWÄLTE

FACHANWÄLTE

MARKUS BECKER ■ Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht

HARALD EVERS ■ Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

HEIN-DIRK HINRICHS ■ Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Steuerrecht

ARBEIT ■ STRAFE ■ STEUERN

32657 Lemgo · Lagesche Straße 32
Tel.: (0 52 61) 2 17 95 07 · Fax: (0 52 61) 2 17 95 08
Internet: www.behv-recht.de · Email: info@behv-recht.de

Überörtlich in Paderborn, Lemgo, Herford



Rechtsanwältin Miriam Eikmeier
Rechtsanwälte Tölle & Melchior

Urlaubsansprüche trotz Freistellung

Frage: Ich habe mit meinem Arbeitnehmer aus privaten Gründen vereinbart, dass ich drei Monate lang unbezahlten Sonderurlaub nehme. Nun gibt es Streit über die in diesem Zeitraum entstandenen Urlaubsansprüche. Mein Arbeitgeber meint, dass ich für die Zeit meines Sonderurlaubs überhaupt keinen Anspruch auf Urlaub habe. Ist das richtig? Wenn ich krank bin, erwerbe ich doch auch Urlaubsansprüche.

Rechtsanwältin M. Eikmeier:

Wenn ein Arbeitnehmer mit seinem Arbeitgeber vereinbart, dass er unbezahlten Sonderurlaub erhält, werden die gegenseitigen Verpflichtungen aus dem Arbeitsvertrag suspendiert. Das bedeutet, dass der Arbeitnehmer seine Arbeitsleistung für die Dauer des Sonderurlaubs nicht mehr zur Verfügung stellen muss und der Arbeitgeber keine Arbeitsvergütung zahlen muss.

Das Entstehen gesetzlicher Urlaubsansprüche wird dadurch jedoch nicht verhindert. Dies ergibt sich daraus, dass selbst durch einen Tarifvertrag das Entstehen gesetzlicher Urlaubsansprüche nicht ausgeschlossen werden kann, also erst recht nicht einzelvertraglich.

Erhält der Arbeitnehmer arbeitsvertraglich jedoch mehr Urlaubstage als den im Bundesurlaubsgesetz vorgesehenen Mindesturlaubsanspruch, kann ein Ausschluss für die über den Mindesturlaubsanspruch hinausgehenden Urlaubstage vereinbart werden.

Auch eine etwaige Abgeltungspflicht besteht nur für den Mindesturlaubsanspruch. Jedoch kann der Abgeltungsanspruch auf Grund tariflicher Ausschlussfristen verfallen, so dass Sie hierauf besonders achten sollten.

Rechtsanwältin M. Eikmeier / Rechtsanwälte Tölle & Melchior

Natürlich ist

Werbung

nur ein
kleiner Baustein
Ihres Erfolges!

- Ideen
- Beratung
- Medien



Teutrine
Business Development

www.teutrine.de · Tel. 05231-927070

Alles, was Recht ist, unter einem Dach.



TÖLLE & MELCHIOR

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE
NOTARE · STEUERBERATER



Wolf-Dieter Tölle

Rechtsanwalt
Notar
Steuerberater
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Erbrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Handels- und Gesellschaftsrecht
Baurecht

Berenice Tölle

Rechtsanwältin
Dipl. Wirtschaftsjuristin (IDB)

Tätigkeitsschwerpunkte:

Familienrecht
Wirtschaftsrecht

Moltkestraße 2 · 32756 Detmold · ☎ 05231/22644 · Fax 4589858
www.kanzleitoelle.de · info@kanzleitoelle.de

Walter Simon

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Familienrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Erbrecht, Sozialrecht,
Inkassorecht

Claas-Henrich Quentmeier

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Tätigkeitsschwerpunkte:

Unfallregulierung, Bußgeldsachen,
Mietrecht und Internetrecht

Miriam Eikmeier

Rechtsanwältin

Tätigkeitsschwerpunkte:

Medizin- und Arzthaftungsrecht,
Arbeitsrecht, Sozialrecht

Inkasso:

Einer unserer Schwerpunkte ist das Inkassorecht. Profitieren Sie von unserer über 30-jährigen Erfahrung auf dem Gebiet des Forderungseinzugs.

Hermannstraße 33 · 32756 Detmold · ☎ 05231/99210 · Fax 992149
www.rae-melchior.de · kanzlei@rae-melchior.de

Seit über 50 Jahren sind wir für unsere Mandanten auf allen Gebieten des Privat- und Wirtschaftsrechts erfolgreich tätig.

STEPHAN GRIGAT

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Sozialrecht



Sievert Sikorski Grigat

Rechtsanwälte Fachanwälte Notar

Hindenburgstr. 2, 32791 Lage
Tel. 0 52 32 / 32 32
info@rechtsanwalt-lage.de
www.rechtsanwalt-lage.de

Ihr Experte in Pferderechtsfragen



Böse HOROSKOPE

Wassermann 21.1.-19.2

Sie wollen es zu Karneval mal so richtig krachen lassen. Kein Wunder, denn mit Ihrer Vitalität sind Sie der Mittelpunkt jeder Party, vorausgesetzt natürlich, die Feier findet im Altersheim statt. So lahm wie Sie sind, krachen beim Hüftschwung höchstens Ihre Knochen. Sehen Sie es ein: Der Lack ist ab.

Fische 20.2.-20.3.

Sie hoffen darauf, dass irgendwann Außerirdische erscheinen und Sie mit Ihrem Raumschiff auf eine fantastische Reise mitnehmen. Zumindest für Ihre Nachbarn wäre das eine tolle Sache und wenn Sie endlich weg wären, würden bestimmt als erstes die Grundstückspreise steigen. Auch Ihre Freunde fänden das toll, Sie dürften nur nicht wiederkommen.

Widder 21.3.-20.4.

Während alle anderen unter der Grippe leiden, geht es Ihnen eigentlich relativ gut, was vermutlich daran liegt, dass selbst Viren zu stolz dazu sind, sich mit Ihnen abzugeben. Wenn sie trotzdem unter diversen Krankheitssymptomen leiden, liegt es nur daran, dass Sie ein wehleidiger Hypochonder sind.

Stier 21.4.-20.5.

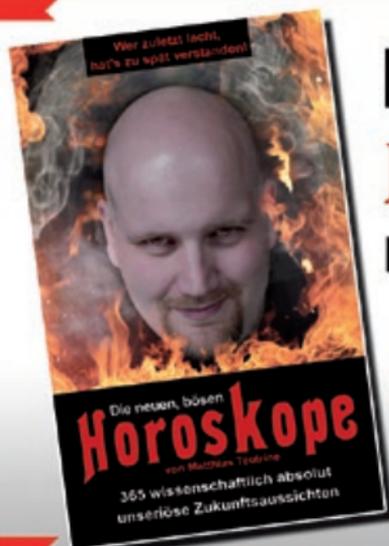
Irgendwie sind Sie immer noch nicht ganz im neuen Jahr angekommen. Aber darauf kommt es jetzt auch nicht mehr an, denn immerhin leben Sie modisch gesehen seit Jahren in den geschmacklosen 90ern. Diese Nostalgie wird nur durch Ihr intellektuelles Niveau übertroffen, das dem des Nachtprogramms der 80er Jahre entspricht, als es irgendwann nur noch Rauschen gab.

Zwilling 21.5.-21.6.

Sie freuen sich schon jetzt auf die warme Jahreszeit und eine erhöhte Flirtlaune. Eine Schwalbe macht aber noch keinen Sommer, auch nicht, wenn es sich wie bei Ihnen eher um einen fetten Kranich handelt, aber mit Vögeln kennen Sie sich ja sowieso nicht so aus. Drehen Sie also einfach die Heizung etwas höher, wenn Sie an sich rumspielen wollen. Mehr findet für Sie sowieso nicht statt.

Krebs 22.6.-22.7.

Spätestens, wenn Sie am Morgen nach der Karnevalsfeier ohne Erinnerung und ohne Hose aufwachen, sollten Sie mal ernsthaft über Ihren Alkohohlkonsum nachdenken. Andererseits heißt es ja, dass sich im Rauschzustand die wahre Persönlichkeit zeigt. Insgesamt ist dabei am erstaunlichsten, dass Sie überhaupt eine eigene Persönlichkeit haben.



Das neue Buch!
Jetzt noch böser!

Im Buchhandel (bestellbar)
ISBN: 9 783 735 785 640

**Zum selber ärgern, oder
als Geschenk, für Leute,
die man nicht mag.**

Löwe 23.7.-23.8.

Sie fühlen sich wie die leckerste Zuckerkirsche auf der Sahnetorte in einer Welt voller Diabetiker. Vielleicht sind Sie aber in Wirklichkeit eher eine ranzige Olive mit bitterem Nachgeschmack. Selbsteinschätzung war ja noch nie Ihr Ding, und guter Geschmack übrigens auch nicht. So werden Sie wohl auch heute nicht vernascht.

Jungfrau 24.8.-23.9.

Selbst wenn man Ihnen ganz direkt sagen würde, dass Ihre Füße stinken, Ihr Arsch zu fett ist und Ihr Modegeschmack eine Zumutung für jede Kleiderkammer wäre, dann würden Sie das auf Grund Ihrer Dummheit nicht verstehen. Daher können Beleidigungen Ihnen nichts anhaben, und so wird es für Sie wie immer ein schöner Tag.

Waage 24.9.-23.10.

Sie fragen sich, ob es intelligentes Leben im Weltraum gibt? Na, das wäre möglich, solange Sie sich nicht selbst auf den Weg ins All machen. Dann würde die durchschnittliche Intelligenz sicher sinken, und wenn Aliens bei einem Besuch aus Versehen zu erst mit Ihnen in Kontakt treten, würden sie die Erde vermutlich für die nächsten 500 Jahre umfliegen.

Skorpion 24.10.-22.11.

Sie sind nicht nur faul, sondern auch gefräßig, und so ist es auch nicht verwunderlich, dass Sie unter Einsatz großer Schokoladen und ohne unnötige Bewegung schnell mal ein paar Kleidergrößen überspringen. Stellen Sie Ihren Speiseplan mal auf die Probe, bevor man Sie mit Ihrem riesen Arsch von hinten für ein Brauereipferd hält.



Genießen Sie die moderne fernöstliche Küche im größten asiatischen Grill- & Wok-Restaurant in Lippe.

→ Live Cooking Mittagsbuffet⁽¹⁾ 7,90 €

→ Live Cooking Abendbuffet⁽²⁾ 13,80 €

→ À la Carte

Schlemmen Sie, so oft und so viel Sie möchten. Großes kalt/warmes Buffet – Wok – Mongolischer Grill. 100 verschiedene Gerichte zur Auswahl.

Wilhelmsburg 1 / Borsdorfstraße · 32791 Lage
Tel. 05232 / 8588708 · www.wilhelmsburg1.de
www.facebook.com/wilhelmsburg.lage

tägl. geöffnet: 12.00 - 15.00 u. 17.30 - 23.00 Uhr
Partyraum bis 150 Personen im Erdgeschoss

⁽¹⁾ Mo.-Sa. 12.00-14.30 Uhr (außer Feiertage)

⁽²⁾ Mo.-So. 17.30-22.00 Uhr

⁽³⁾ Sonn- und feiertags 12.00-14.30 Uhr

Schütze 23.11.-21.12.

Im Karneval können Sie sich endlich ganz natürlich geben. Hier fällt Ihr peinliches Benehmen gar nicht auf, und auch Ihr Outfit wird als originelle Idee verstanden. Genießen Sie soviel „Normalität“, denn am Aschermittwoch ist alles vorbei, und Sie wieder nur eine traurige Gestalt.

Steinbock 22.12.-20.01.

Im Winter haben diverse Lagen an Unterhemden und Pullover noch das schlimmste zurückgehalten, aber wenn Sie das Haus wieder ohne dicke Winterkleidung verlassen wollen, dann werden Sie feststellen, dass Deo eine tolle und sinnvolle Erfindung ist. Verstehen Sie den Hinweis?



Heizkosten?

Zieh dich warm an!!!



Energiewechsel.de

Thema: Bewusst-Sein leben Annehmen lernen mit Yoga

Im Yoga spielt „Annahme“ eine große Rolle. Und auch im Alltag kann diese Fähigkeit ein wertvolles Werkzeug sein. Im Folgenden möchte ich Ihnen erklären, wie Sie durch „Annehmen“ Ihre Lebensqualität steigern können.

Für den Einsteiger bedeutet Yoga anfangs meist nur Körper- und Entspannungsübung. Mit anhaltender Praxis wird Yoga immer mehr zu Meditation. Neben gedanklichem und emotionalem Nutzen kann uns Meditation auch zu tieferer Einsicht verhelfen. Damit ist gemeint, dass sich dem Meditierenden die Realität immer umfassender, immer tiefgründiger erschließt. Das Weltbild beruht dann nicht mehr auf wissenschaftlichen Konzepten oder religiösen Ansichten, sondern auf den Erkenntnissen der selbst gemachten Erfahrungen.

Diese Erkenntnisse können schön, aber auch weniger schön sein. Eine „unbequeme Wahrheit“ erkannt zu haben ist oft schmerzhaft. Da es sich aber um eine Wahrheit handelt und es dem Meditierenden um das Erkennen von Wahrheit, von Realität, geht, kommt er nicht umhin, diese anzunehmen.

„Unbequeme Wahrheiten“ kennen Sie bestimmt auch. Sei es eine Krankheit, eine schwierige Aufgabe oder eine erlittene Trennung. Diese Umstände sind nicht schön, wir wollen sie nicht wahrhaben. Häufig reagieren wir daher mit Ablenkung oder dem Wunsch nach einer Zukunft, in der dieses Problem nicht mehr existiert. Dieses Verhalten verdrängt das Problem zwar zeitweise aus dem Bewusstsein, lässt es aber nicht verschwinden. Unsere gewünschte Realität und die wirkliche Realität stimmen nicht mehr überein, wodurch ein noch größerer Schmerz als durch das eigentliche Problem entsteht.

Abhilfe schafft hier Annahme. Und den Gedanken, es sollte anders sein, loszulassen. Denn es ist eben nicht anders, es ist genau so, wie es ist. Widerstand ist zwecklos. Haben wir dies erkannt, bekommen unsere „Probleme“ direkt eine andere Qualität. Die eigene emotionale Verhaftung darf in den Hintergrund treten, das Problem wird jetzt objektiver betrachtet. Konsequenzen und Ausmaß werden deutlich. Vielleicht hört das Problem damit schon auf, ein solches zu sein. Oder aber Möglichkeiten werden deutlich, wie sich die Situation aktiv verbessern lässt. In jedem Fall nehmen die vielen Gedanken ab, die sich um das Problem herum gebildet haben. All die anderen Dinge, die ja auch unser Erleben ausmachen, dürfen wieder mehr Platz einnehmen und innere Ruhe kann geschehen.

Übung „Vorwärtsbeuge“:

Setzen Sie sich mit ausgestreckten Beinen auf den Boden. Richten Sie Ihre Wirbelsäule auf, indem Sie das Gewicht auf ihre Sitzhocker verlagern. Gelingt Ihnen das nicht und der Rücken neigt sich nach hinten, geben sie Kissen unter das Gesäß, bis sie aufrecht sitzen. Ziehen sie die Zehen und Kniescheiben ganz leicht Richtung Körper. Richten sie sich nun einatmend in ganzer Länge auf. Heben sie die Arme über den Kopf und beugen Sie sich ausatmend nach vorne, so als wollten sie ihre Brust auf den Knien ablegen. Vergleichen sie ihre Leistung nicht mit anderen Yogaübenden. Atmen Sie gleichmäßig 3-4 Sekunden ein, dann 3-4 Sekunden aus und nehmen Sie bewusst die Dehnung wahr. Anstatt zu versuchen sich tiefer zu Beugen, nehmen Sie Ihre Grenzen an und lassen Sie sich einfach von der Schwerkraft nach unten ziehen. Kommen sie nach 3-5 Minuten aus der Position, indem sie sich einatmend wieder aufrichten.

WOHNART & MEHR

Home Fashion

HOME IS ...
where you
can be you



Bruchstr. 40
32756 Detmold
Tel. 05231-3021600
info@wohnart-detmold.de



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10:00 - 13:00 & 14:00 - 18:00 Uhr
Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

www.wohnart-detmold.de



aqualip

Aqua-Movie am 7. Februar 2015

Start: 15 Uhr · Filmbeginn: 17 Uhr

Popcorn für alle!

www.aqualip.de



STADTWERKE
DETMOLD